

Chakras hiperactivos

Publicado en [29 octubre, 2010](#) de [coachandlive](#)



Cuando los chakras estan funcionando más de lo normal muestran los siguientes síntomas de exceso de funcionamiento:

1. Chakra Raíz. Muladhara: Apego a la seguridad, miedo a cualquier tipo de cambio, obsesión por lo material, sobrepeso, ansiedad por comer y tapar carencias.
2. Chakra Sacro. Swadisthana: Adición sexual, ansiedad por el placer. Extremo deseo sexual, necesidad de posesión, celos, cierre mental, incapacidad de autosatisfacción, dependencia del otro.
3. Chakra Plexo solar. Manipura: Actitudes precipitadas, querer dominar a los otros, enojo y broncas frecuentes, úlceras.
4. Chakra Corazón. Anahata: Dependencia de los demás, apego excesivo o desapego exagerado.
5. Chakra Garganta. Vishuddha: Hablar mucho y decir poco, gritar, verborrea incontrolable.
6. Chakra Frontal. Ajna: Fantasías paranoides, pesadillas, alucinaciones.
7. Chakra Corona. Sahasrara: Personas que creen saberlo todo, que quieren tener siempre la razón, elitismo espiritual o intelectual, despertar el más peligroso de los egos personales, aislamiento, disociación.

<http://reikiandlive.wordpress.com/2010/10/29/chakras-funcionando-en-exceso/>

Chakras a la vista. Su reflejo en nuestro cuerpo.

Publicado en [29 octubre, 2010](#) de [coachandlive](#)

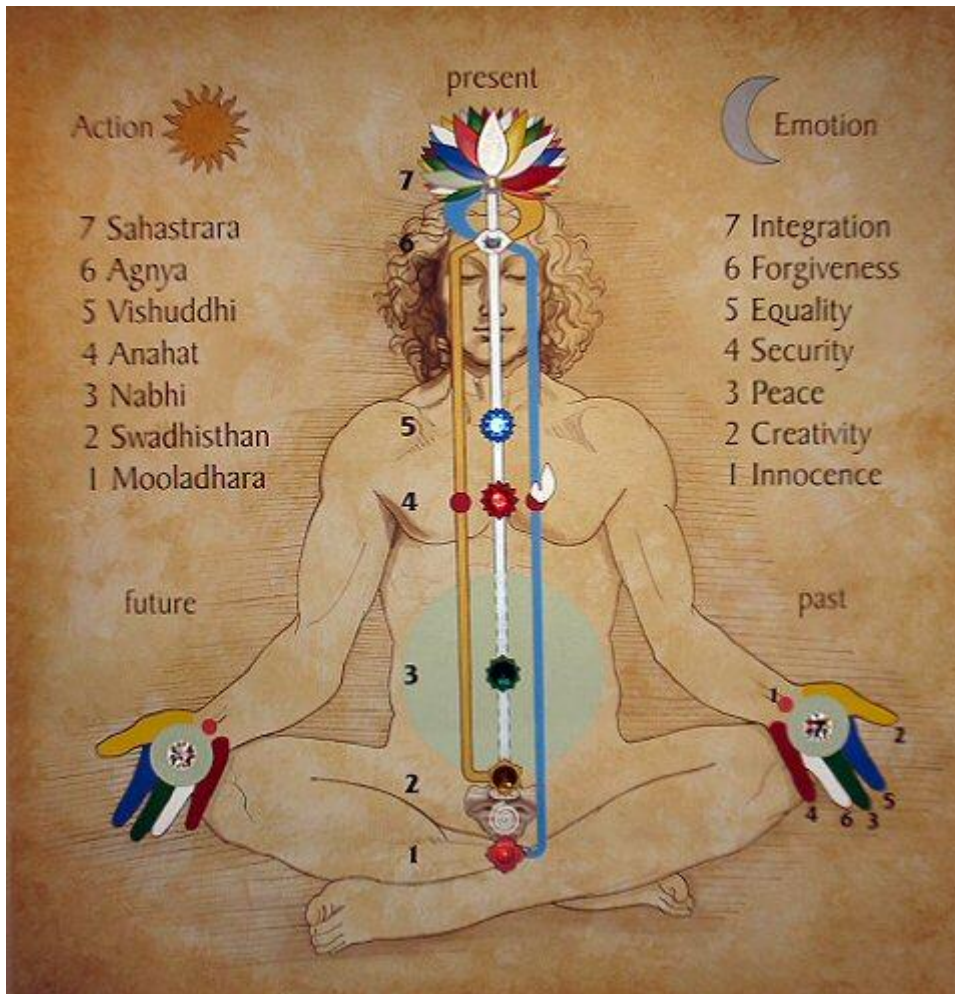


Nuestro cuerpo es un reflejo del equilibrio o desequilibrio de nuestros chakras. Somatiza en el cuerpo:

1. Chakra Raíz. Muladhara: Hemorroides, ciática, próstata, estreñimiento, problemas en las rodillas, falta de circulación en las piernas, problemas óseos.
2. Chakra Sacro. Swadisthana: Riñones y vejiga, próstata, órganos sexuales.
3. Chakra Plexo solar. Manipura: Úlceras en el estómago, hepatitis, cálculos biliares, exceso de peso en la zona del vientre.
4. Chakra Corazón. Anahata: Problemas cardíacos y respiratorios, hipertensión arterial.
5. Chakra Garganta. Vishuddha: Dolor de garganta, problemas vocales, hipo e hipertiroidismo, gripe.
6. Chakra Frontal. Ajna: Dolores de cabeza, pensamientos confusos.
7. Chakra Corona. Sahasrara: Tumores, presión en el cráneo.

<http://reikiandlive.wordpress.com/2010/10/29/chakras-su-reflejo-en-el-cuerpo/>

Cuando nuestros chakras están abiertos, es porque estamos en sintonía con el Universo



Cuando nuestros chakras están abiertos, es porque estamos en sintonía con el Universo y con las personas que nos rodean y con nuestro entorno. Abiertos...significa regularmente abiertos...ya que por una sobreestimulación del pensamiento,emociones,etc,pueden estar excesivamente abiertos , lo que también congestiona los canales energéticos.Cuando los chakras están bloqueados o cerrados, la energía no llega adecuadamente y los órganos relacionados con los chakras se bloquean.

Cuando se siente gozo,alegría,amor... nuestros chakras se abren para recibir la energía y nosotros experimentamos una sensación de bienestar, de equilibrio, y conexión con el Todo. Cuando se experimenta emociones bajas, nuestros chakras tienden a cerrarse como un modo de protección, en especial en momentos de depresión y estrés.

Toda la interacción con nuestro entorno y otros seres humanos provoca estados y alteraciones emocionales que nos afectan mucho y son recogidos energéticamente por los chakras, lo que a su vez afecta la producción de hormonas. Conocer la integridad emocional que procesa cada chakra ayuda en la salud psicofísica.

Para saber si tus Chakras están funcionando plenamente...observa éstas preguntas...

Chakra de la Raíz: ¿Estoy físicamente saludable y actuando con energía en el mundo? ¿Me siento como en casa en éste Planeta? ¿Siento como si fuera mi Hogar? ¿Tengo deseos de vivir? ¿Amo mi cuerpo y lo cuido como a un tesoro? ¿Tengo un alto nivel de energía que me permite estar activa/o?

Chakra Sacro: ¿Tengo un impulso sexual saludable? ¿Me siento confiado y sexualmente pleno/a? ¿Puedo expresarme sexualmente, y dar y recibir placer? ¿Al expresarme creativamente me siento realizada/o?

Chakra del Plexo solar: ¿Sé lo que quiero, y puedo manifestarlo, con confianza? ¿Puedo tomar decisiones y luego actuar? ¿Estoy consciente de mis emociones y poder controlarlas? ¿Soy capaz de resolver mis sentimientos? Estoy emocionalmente realizado?

Chakra del Corazón: ¿Tengo relaciones sanas? ¿Me amo a mí mismo, a mis amigos y familiares, y tengo un fuerte sentido de la compasión para todos los seres vivos? ¿Puedo aceptar a los demás como son, sin necesidad de que cambien? ¿Espero lo mejor de la gente, y busco lo mejor de ellos? ¿Soy bueno para cooperar? ¿Puedo vivir en el Ahora y dejar los resultados en manos del Universo?

Chakra de la Garganta: ¿Puedo expresarme con habilidad y facilidad? ¿Hago lo que tengo que hacer para estar saludable, feliz y exitoso/a? ¿Asumo la responsabilidad en mi vida en vez de culpar a otros por mis problemas y esperar que otros cuiden de mí? ¿Trato de hacerlo lo mejor posible, y me siento digno/a de recompensa o compensación por mis esfuerzos? ¿Tengo suficiente fe en mí mismo como para asumir riesgos, aceptar los desafíos, y crear vías de realización?

Chakra del Tercer ojo: ¿Estoy mentalmente fuerte y me siento capaz de resolver las cosas? ¿Tengo muchas ideas creativas, y tomo las medidas necesarias para hacerlas realidad? Las respuestas o ideas vienen a mí a medida que trato de entender las cosas? ¿Soy capaz de visualizar mis metas y sueños? ¿Mis experiencias apoyan y dan validez a mis creencias sobre la vida?

Chakra de la Corona: ¿Me siento como si yo fuera parte de algo grande y maravilloso? ¿Me siento conectado al Dios/Espíritu del Universo, y siento que mi vida tiene un propósito? ¿Soy capaz de verme a mí mismo con honestidad, para descubrir las lecciones que guardan mis experiencias con el fin de desarrollar sabiduría?

SI LOS CHAKRAS ESTÁN BLOQUEADOS...

Primer Chakra cerrado: La persona está desvitalizada, su voluntad de vivir está muy disminuida.

Segundo Chakra cerrado: La persona tiene dificultad para recibir y dar amor. No tiene potencia sexual.

Tercer Chakra cerrado: Dificultad para sentir, bloquea sus sentimientos. No siente amor y aceptación por sí mismo. Sentimientos de rechazo personal y desinterés por la propia salud.

Cuarto Chakra cerrado: Tiene dificultad para amar sin recibir nada a cambio. Ausencia de propósito y significado de su existencia. Tiene la idea equivocada de que Dios y todos se oponen a su voluntad.

Quinto Chakra cerrado: La persona no puede hacerse cargo de su vida. La comunicación no fluye. Profesionalmente está frustrado, no hace lo que quiere.

Sexto Chakra cerrado: Existe confusión, ideas bloqueadas. Las ideas no tienen salida al plano material. Se convierten en frustración.

Séptimo Chakra cerrado: La persona no ha conectado su ser espiritual a su ser físico.

Existen varias formas de limpiar los chakras, de abrirlos, de energizarlos...y cada una de ellas les va a dar alivio...mas quiero que reflexionen sobre algo muy importante...POR LEY DE ANALOGÍA Y DE CAUSA Y EFECTO...EN SUS CHAKRAS SOLO ENTRA EL TIPO DE ENERGÍA QUE USTEDES ESTÁN EMITIENDO...POR LO TANTO, AUNQUE EMPLEEN MÚSICA, LIMPIEZA, ETC PARA

AYUDAR A LAS ENERGÍAS DE SUS CHAKRAS...SI NO TOMAN EL CUIDADO DE VIGILAR Y SELECCIONAR SUS PENSAMIENTOS,EMOCIONES Y PRINCIPIOS ESPIRITUALES QUE LOS MUEVEN...VOLVERAN A ESTAR BLOQUEADOS.
PARECE SER QUE SIEMPRE LLEGAMOS AL MISMO PUERTO...NADA EXTERNO TE SANA,SINO TU MISMO,AMANDO,BENDICIENDO Y CAMBIANDO TU VIBRACIÓN.
LO DEMAS ES UNA FORMA FACILISTA DE ELUDIR LA TAREA,QUE ES EMITIR LO QUE QUEREMOS RECIBIR EN NUESTROS CENTROS ENERGÉTICOS,Y POR ENDE,EN NUESTRAS VIDAS.
NO ESTÁ MAL REEQUILIBRARNOS CON AYUDA SI ESTAMOS MUY BLOQUEADOS O SOBRECARGADOS NEGATIVAMENTE...PERO DESPUÉS DE LA AYUDA EXTERNA...TOMA EL TIMÓN DE TU VIDA...Y ABRETE AL CAMBIO QUE ENTRE TODOS,TENEMOS QUE REALIZAR,PARA FORMAR PARTE DE UNA NUEVA HUMANIDAD.
GRACIAS POR INTENTARLO...MI INTENCIÓN LOS ACOMPAÑA EN EL CAMINO!

<http://solidaridad-gloria.blogspot.mx/2012/06/cuando-nuestros-chakras-estan-abiertos.html>

- [Portada](#)
- » [Categorías](#)
- » [Filosofía y religión](#)

- [Artículo](#)
- [Editar](#)
- [Discusión](#)

[Cómo abrir tus chakras espirituales](#)

Creado por Ciccio Veronese, Oscar Avila, Rosy Guerra

Según las creencias hindús y/o budistas, los chakras son enormes centros de energía (concentrada) en nuestros cuerpos, las cuales influyen en nuestro comportamiento psicológico. Se dice que en nuestro cuerpo existen siete chakras principales; cuatro en la parte superior de nuestro cuerpo, los cuales rigen nuestros aspectos mentales, y tres en la parte baja del cuerpo, que rigen nuestros aspectos instintivos. Estos chakras son:

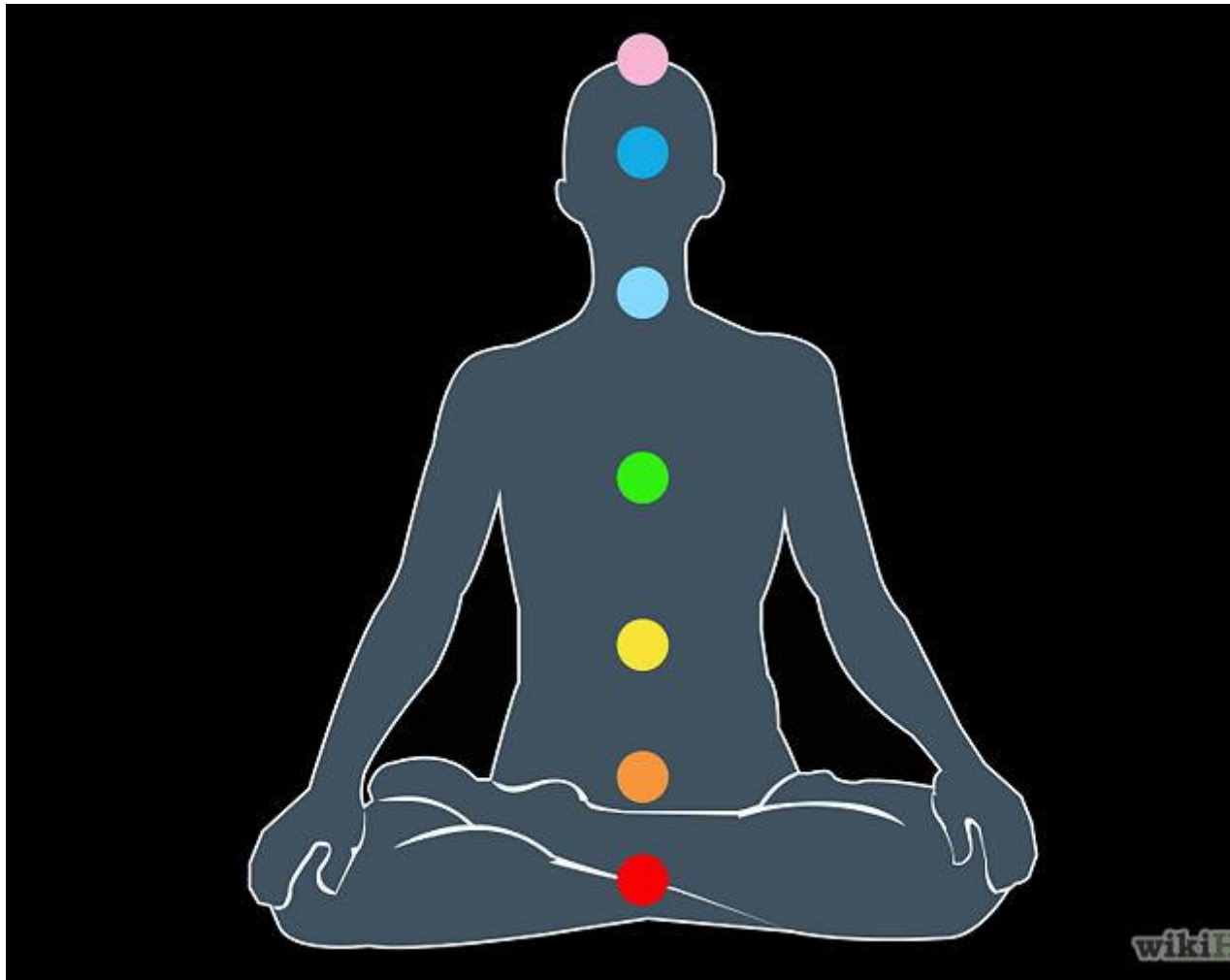
Primer chakra, Muladhra (raíz).
Segundo chakra, Svadhisthana (sacro).
Tercer chakra, Manipura (plexo solar).
Cuarto chakra, Anahata (corazón).
Quinto chakra, Vishuddha (garganta).
Sexto chakra, Ajna (tercer ojo).
Séptimo chakra, Sahasrara (corona).

Según las enseñanzas budistas e hindús, todos los chakras contribuyen al bienestar del ser humano. Nuestros instintos podrían unir fuerzas con nuestros sentimientos y pensamientos. Algunos de nuestros chakras, normalmente no están totalmente abiertos (es decir, funcionan de la misma manera que cuando nacimos), otros son demasiado activos, o algunos por el contrario, están casi cerrados. Si los chakras no están equilibrados, no se podrá lograr la paz interior.

Continúa leyendo para descubrir el arte de ser consciente de los chakras, así como para conocer una muy buena técnica para abrirlos.

Anuncio

Pasos

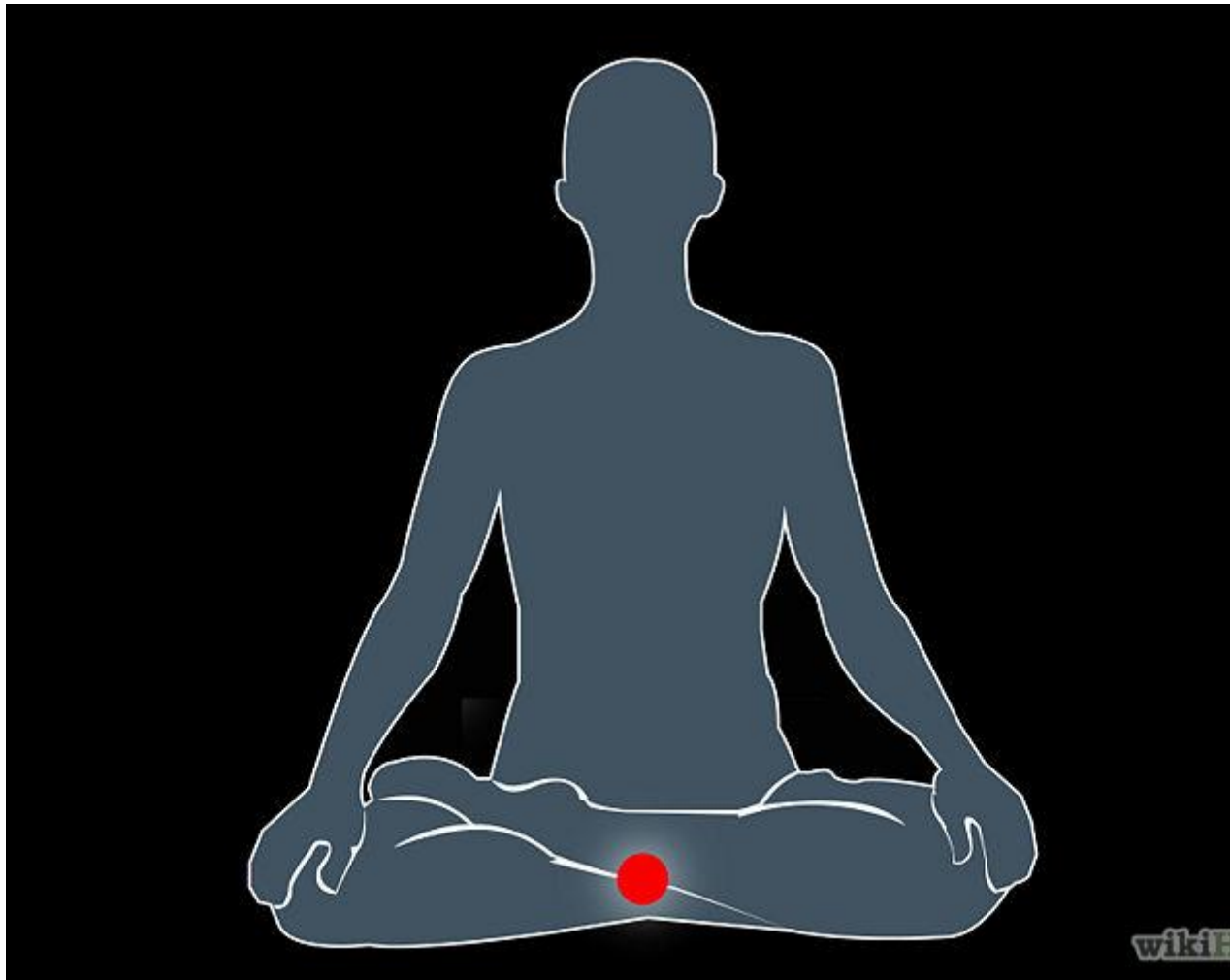


1.

1

Ten en cuenta que si estás abriendo tus chakras, no es necesario tratar de hacer que los chakras más activos sean menos activos. Los chakras demasiado activos simplemente están compensando la falta de actividad de los que están cerrados. Una vez que todos los chakras están abiertos, el flujo de energía que sale se iguala y por lo tanto, se equilibra.

Anuncio

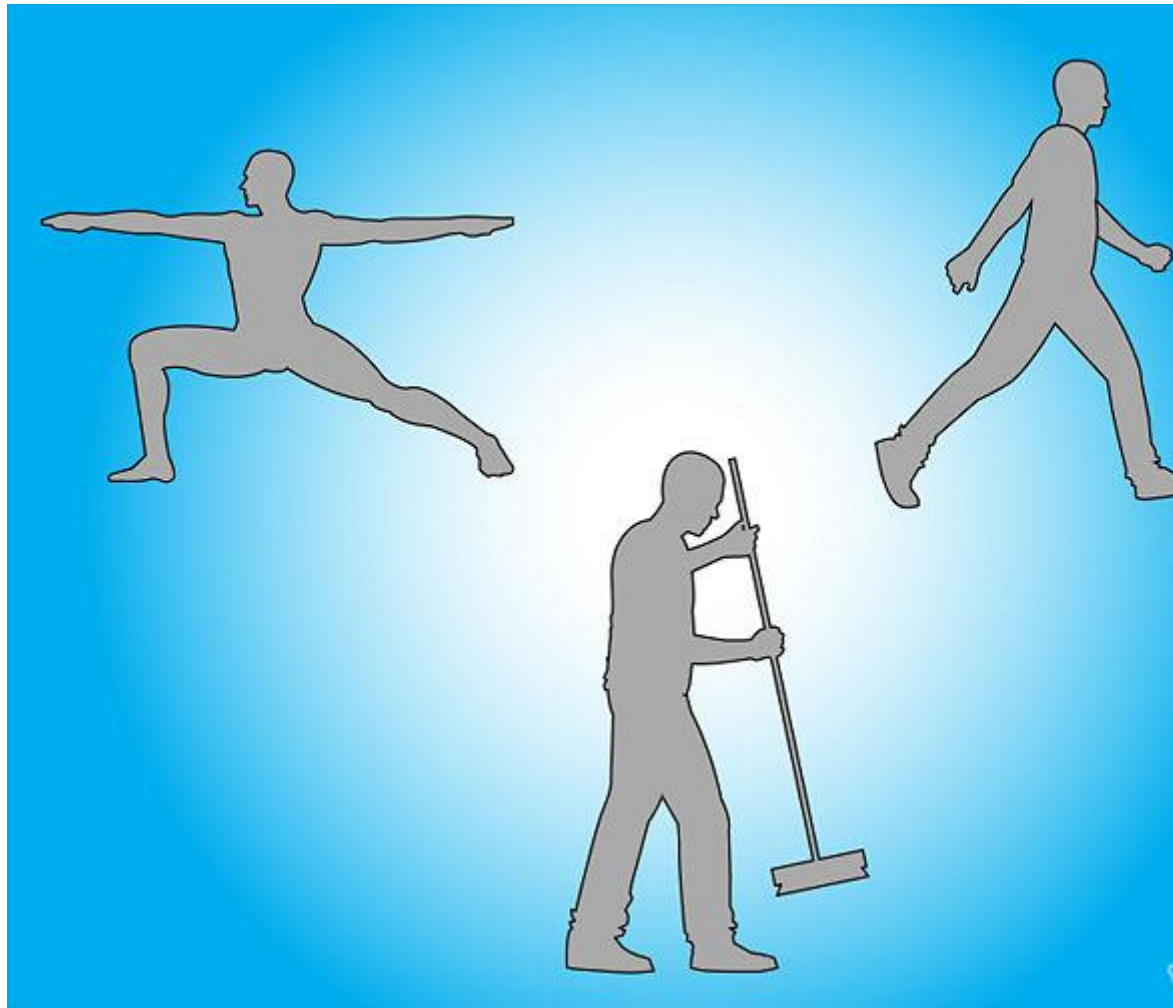


2.

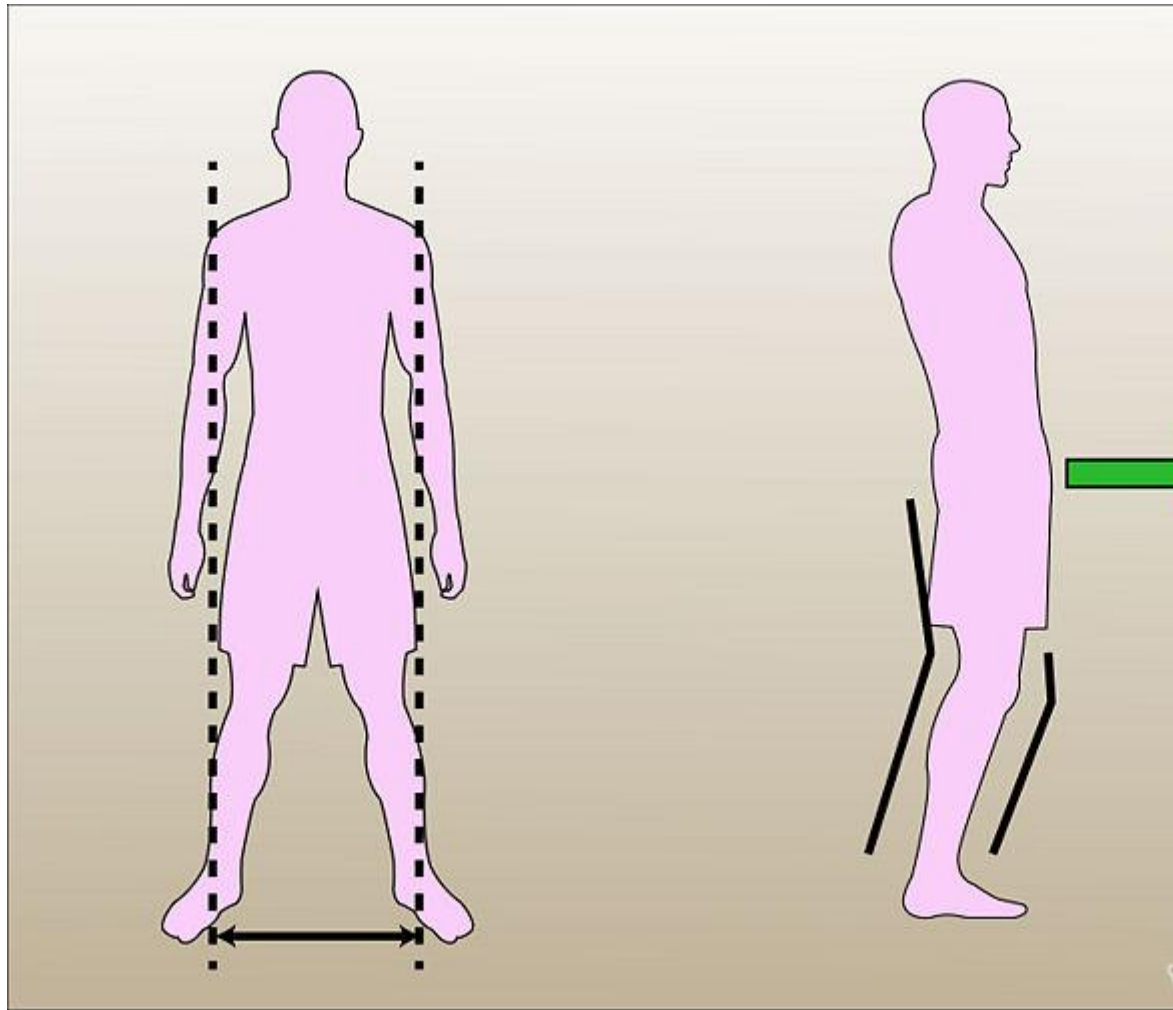
2

Abrir el Chakra Raíz (rojo). Este chakra tiene que ver con estar psicológicamente consciente y sentirse cómodo en diversas situaciones. Si lo abres, te sentirás equilibrado, perceptivo, sereno y seguro; no desconfiarás sin razón, de las personas que te rodean. Te sentirás parte de lo que está pasando en el momento, y muy conectado con tu cuerpo físico. Si el chakra tiene poca actividad, tendrás mayor tendencia a sentirte con miedo o nervioso, y te sentirás rechazado muy fácilmente; en cambio, si tiene demasiada actividad, podrías ser materialista o codicioso, sentirte como si debieras estar sereno y estar cerrado al cambio.

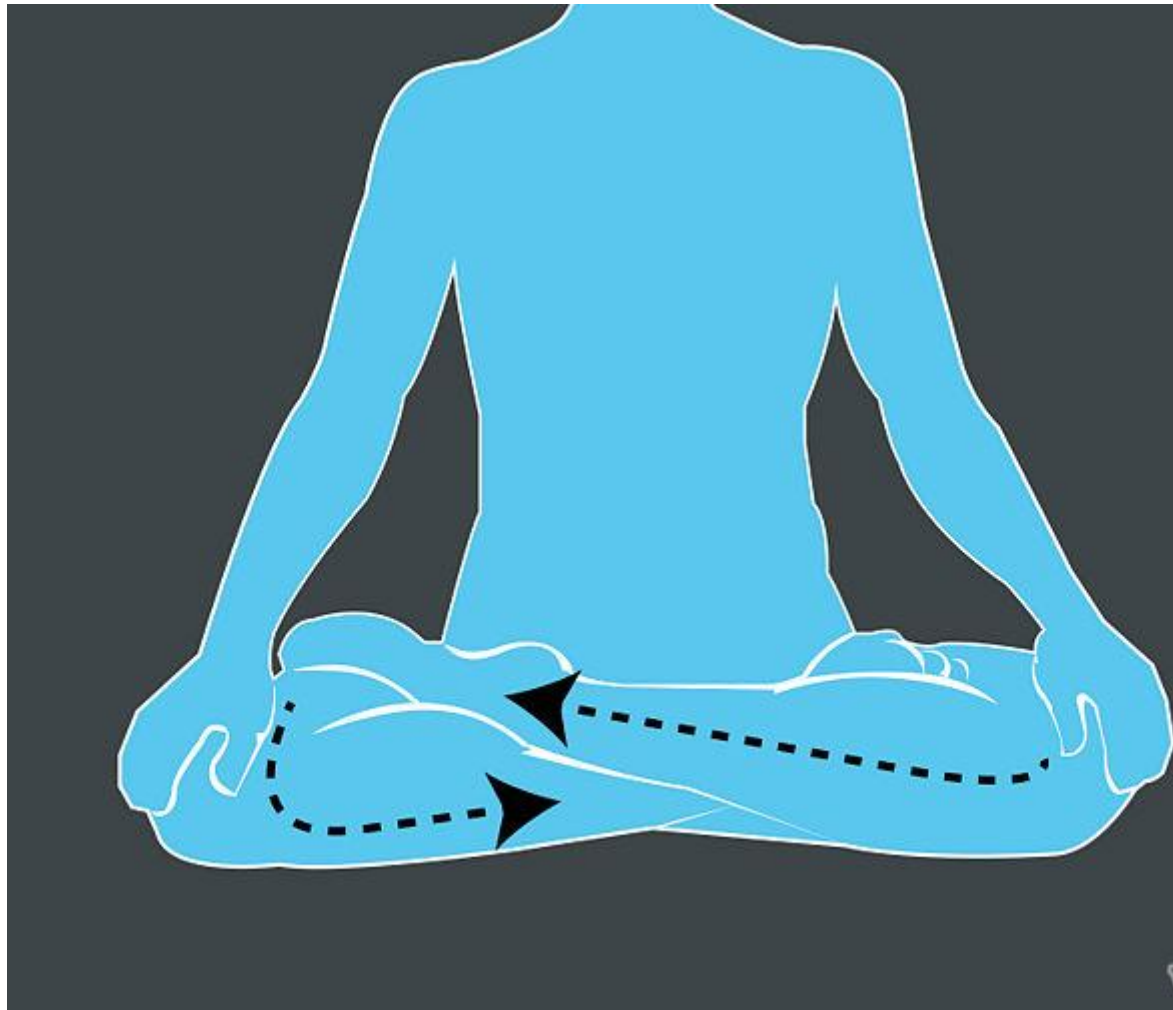
- Utiliza tu cuerpo y toma conciencia de él. Haz yoga, camina alrededor de la cuadra, o haz un poco de limpieza en tu casa. Estas actividades te permiten conocer tu cuerpo, y reforzarán el chakra.



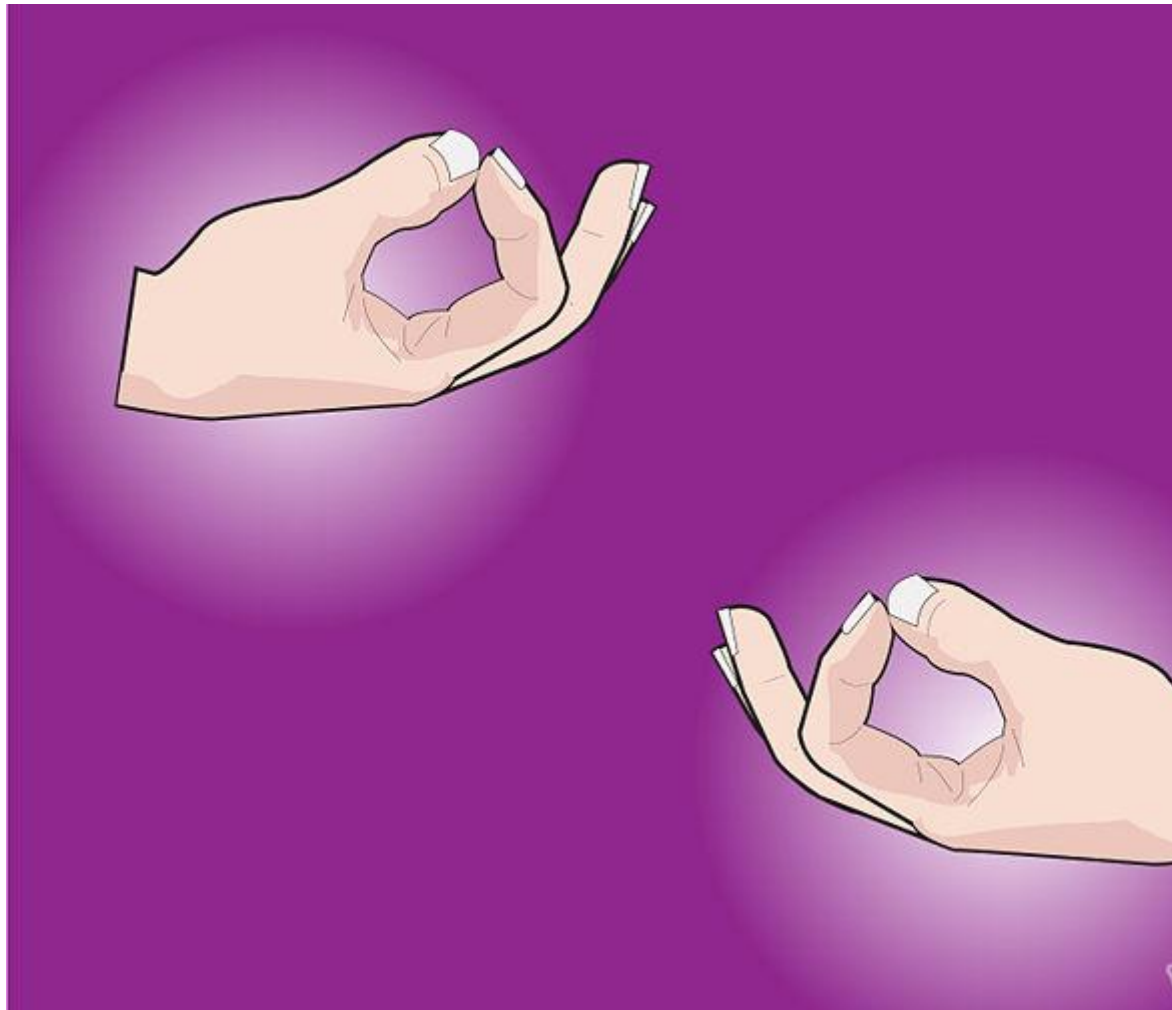
- Enraízate a la tierra. Esto significa que te debes conectar con el suelo, y sentirlo debajo de ti. Para lograrlo, ponte de pie y relajado, separa las piernas a la altura de los hombros, y dobla ligeramente las rodillas. Inclina un poco la cadera hacia adelante y mantén tu cuerpo en equilibrio, para que el peso esté distribuido uniformemente sobre los pies. Entonces inclina todo tu peso hacia adelante. Permanece en esta posición durante varios minutos.



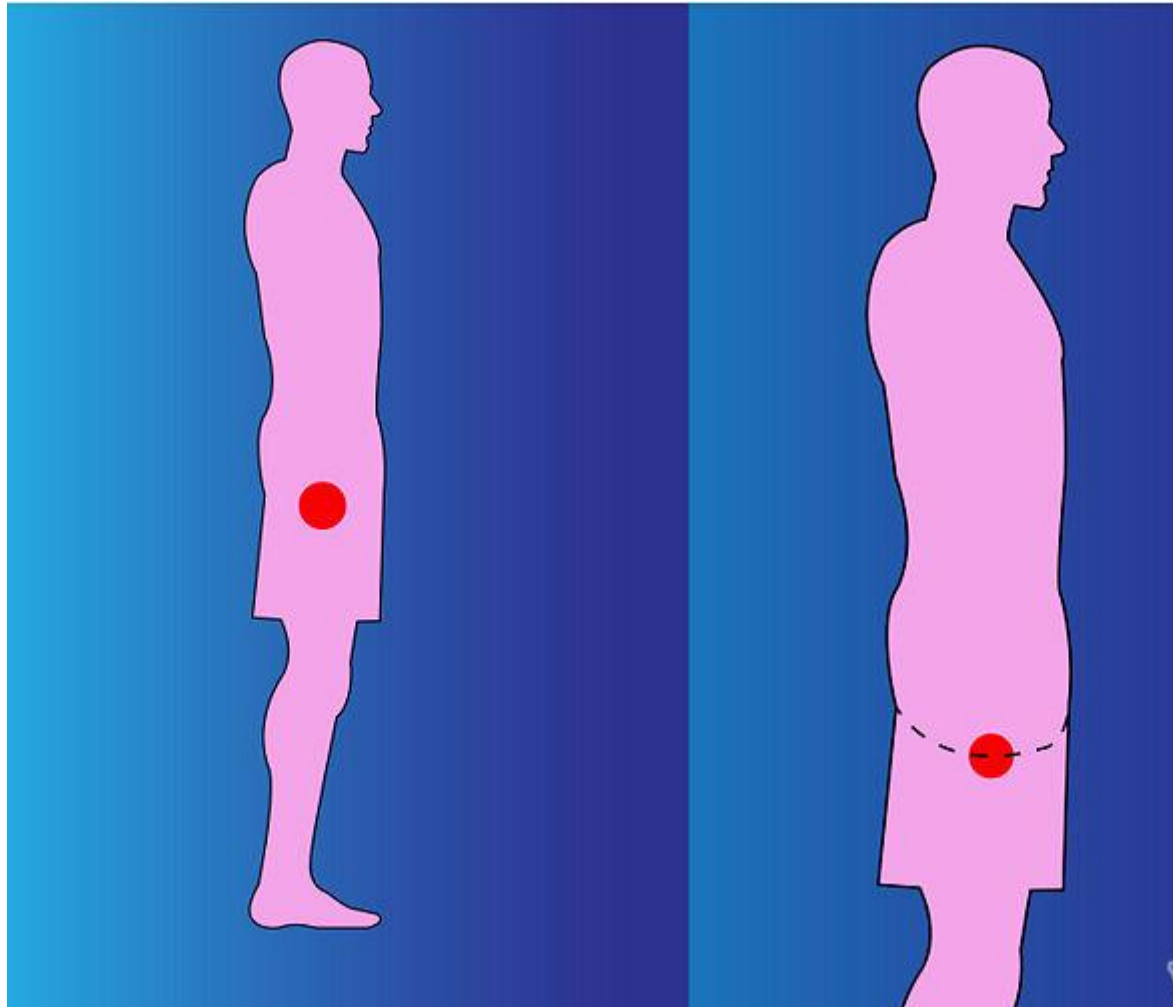
- Después de enraizarte a la tierra, siéntate con las piernas cruzadas, como se muestra en la imagen de arriba.



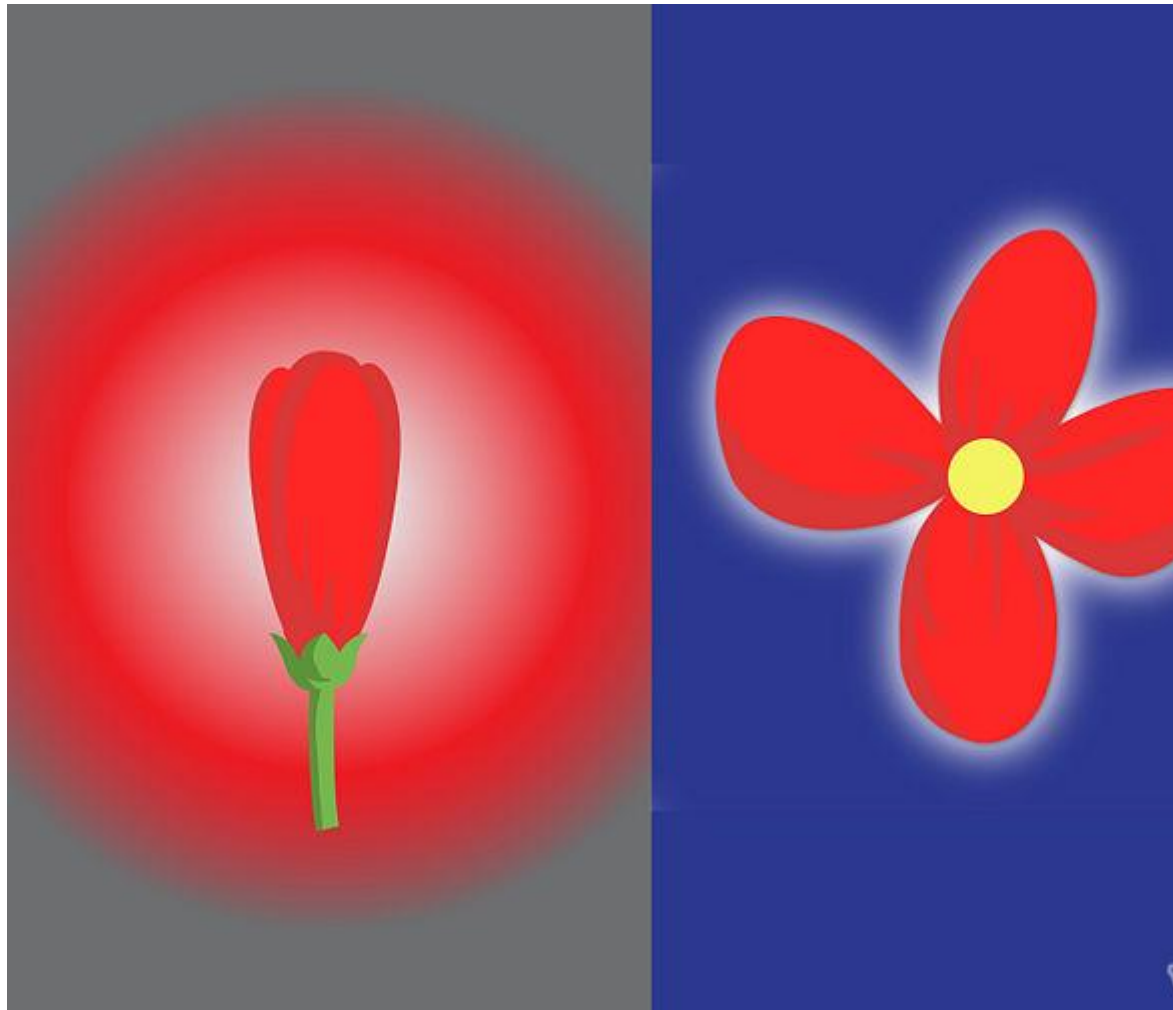
- Permite que la punta de tu dedo pulgar y la de tu dedo índice se toquen suavemente, en un movimiento sereno.



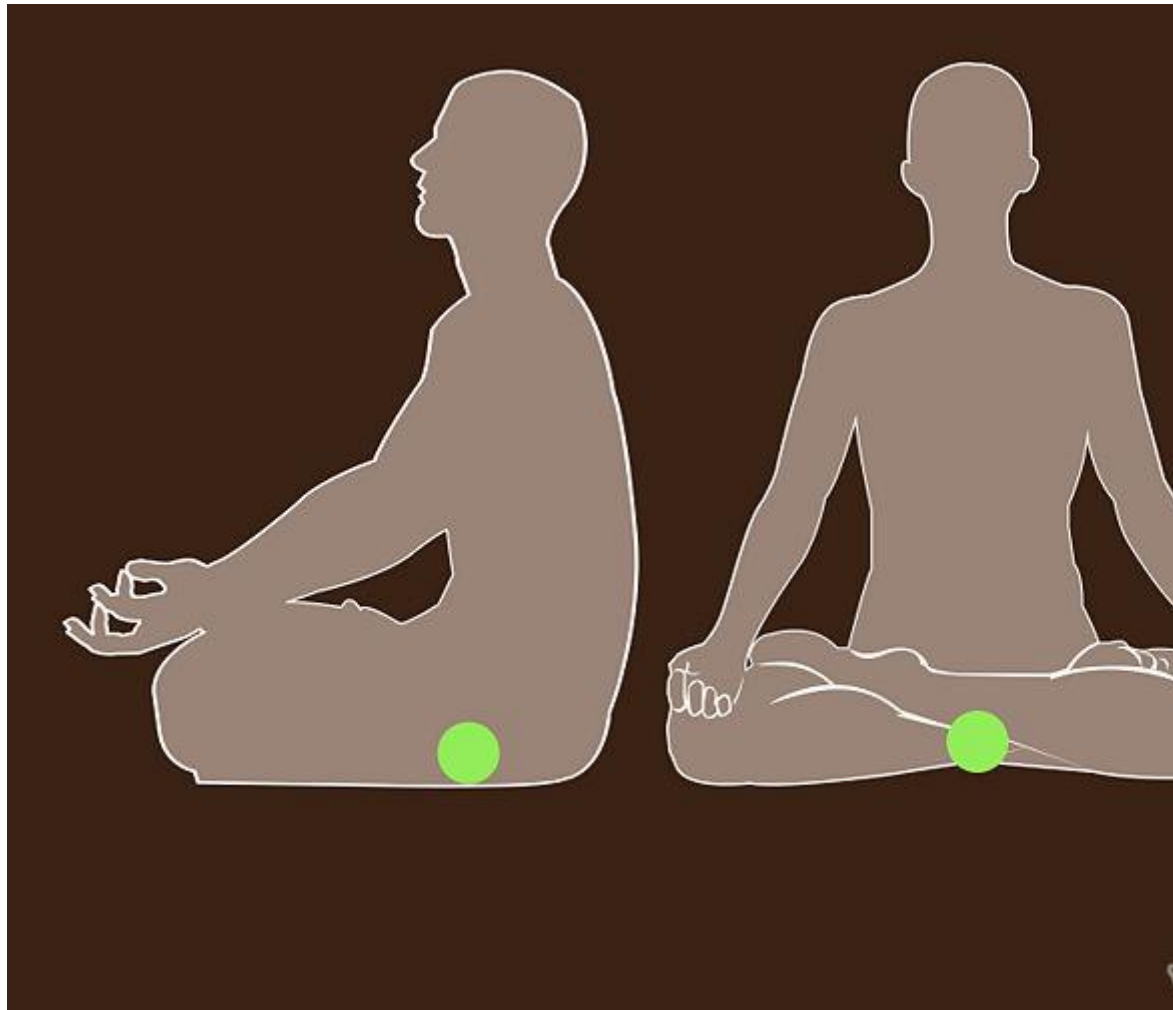
- Concéntrate en el chakra raíz, en lo que representa, y en su ubicación, el punto entre los genitales y el ano.



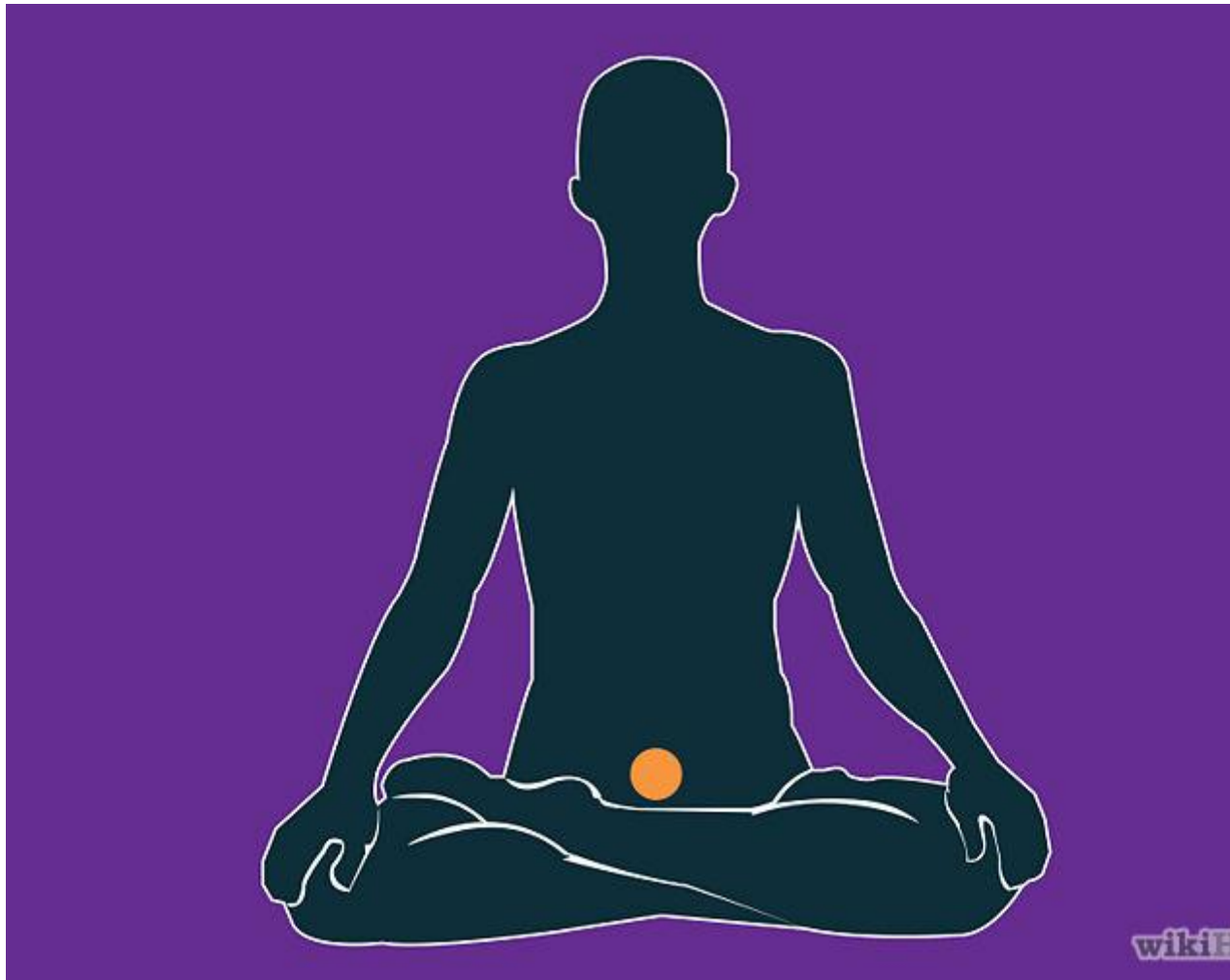
- En silencio, pero claramente, canta "LAM".
- Mientras tanto, relájate, y piensa en el chakra, su significado y cómo afecta o debería afectar tu vida.
- Continúa haciendo este ejercicio hasta que estés completamente relajado. Puede ser que al terminar el ejercicio, tengas una sensación de estar "limpio".
- Visualiza una flor roja cerrada. Imagina que una energía muy poderosa está irradiando sobre ella: lentamente se abre mostrando cuatro pétalos de color rojo llenos de energía.



- Contrae el perineo sosteniendo la respiración y luego liberándola.



3.



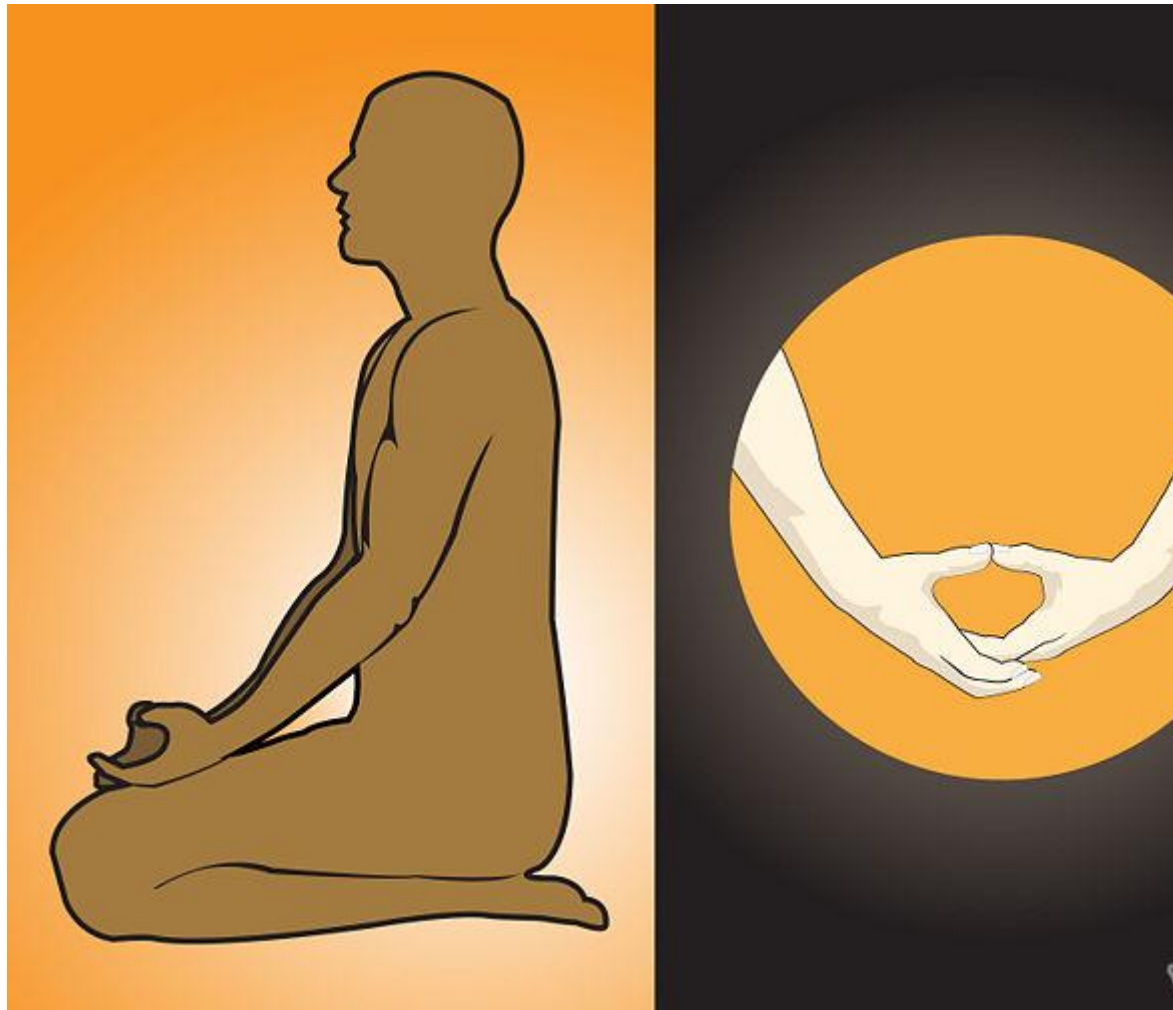
3

Abrir el Chakra Sacro (naranja). Este chakra influye los sentimientos y la sexualidad. Si lo abres, los sentimientos emergen libremente y los expresarás sin ser demasiado emocional, estarás predispuesto a la atracción y podrás ser muy pasional y sociable. Tampoco tendrás problemas relacionados con la sexualidad. Si el chakra tiene poca actividad, tendrás la tendencia a ser poco emocional o apático y poco abierto a relacionarte con las personas; por el contrario, si el chakra tiene demasiada actividad, será probable que te muestres muy sensible y emocional todo el tiempo, así como muy sexual.

- Arrodíllate y siéntate sobre tus talones con la espalda recta pero relajada.



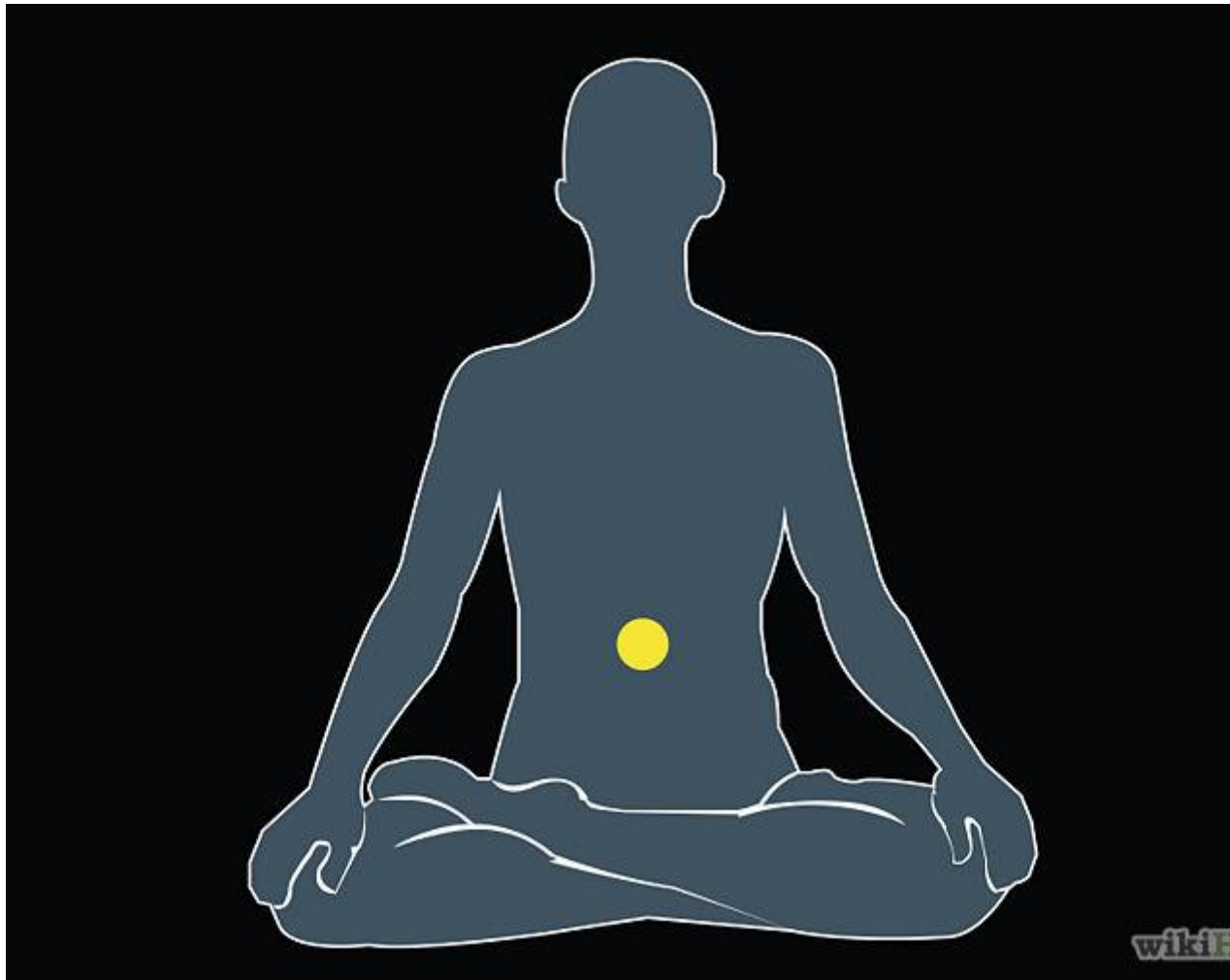
- Coloca tus manos sobre tus piernas con las palmas hacia arriba, una sobre la otra; la izquierda abajo, tocando el lado anverso de los dedos de la mano derecha y con ambos pulgares tocándose suavemente.



- Concéntrate en el Chakra Sacro, en lo que representa, y en su ubicación, que es en el hueso sacro (espalda baja).



- En silencio, pero claramente, canta "VAM".
- Mientras tanto, relájate, y piensa en el chakra, su significado y cómo afecta o debería afectar tu vida.
- Continúa haciendo este ejercicio hasta que estés completamente relajado. Puede ser que al terminar el ejercicio, tengas una sensación de estar "limpio".

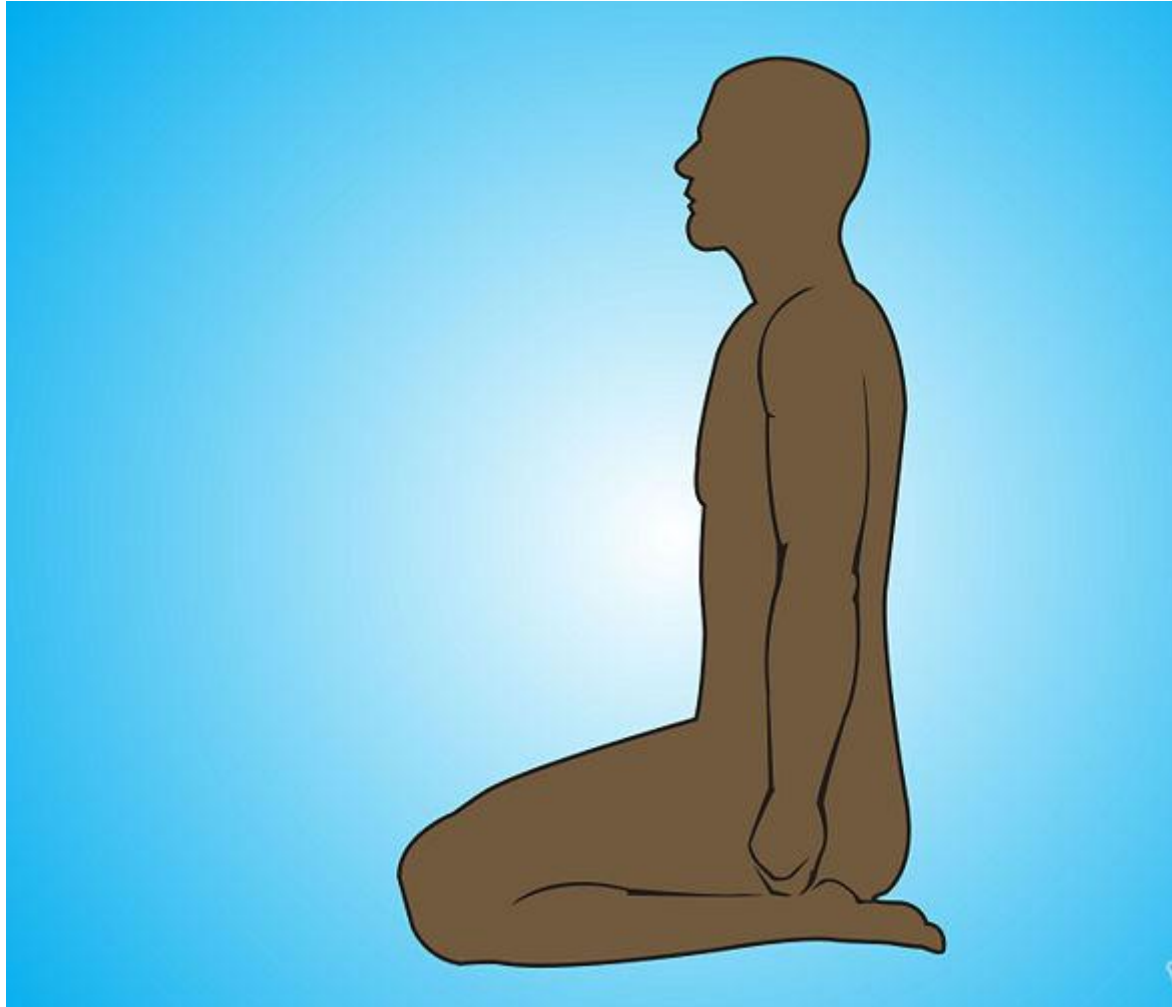


4.

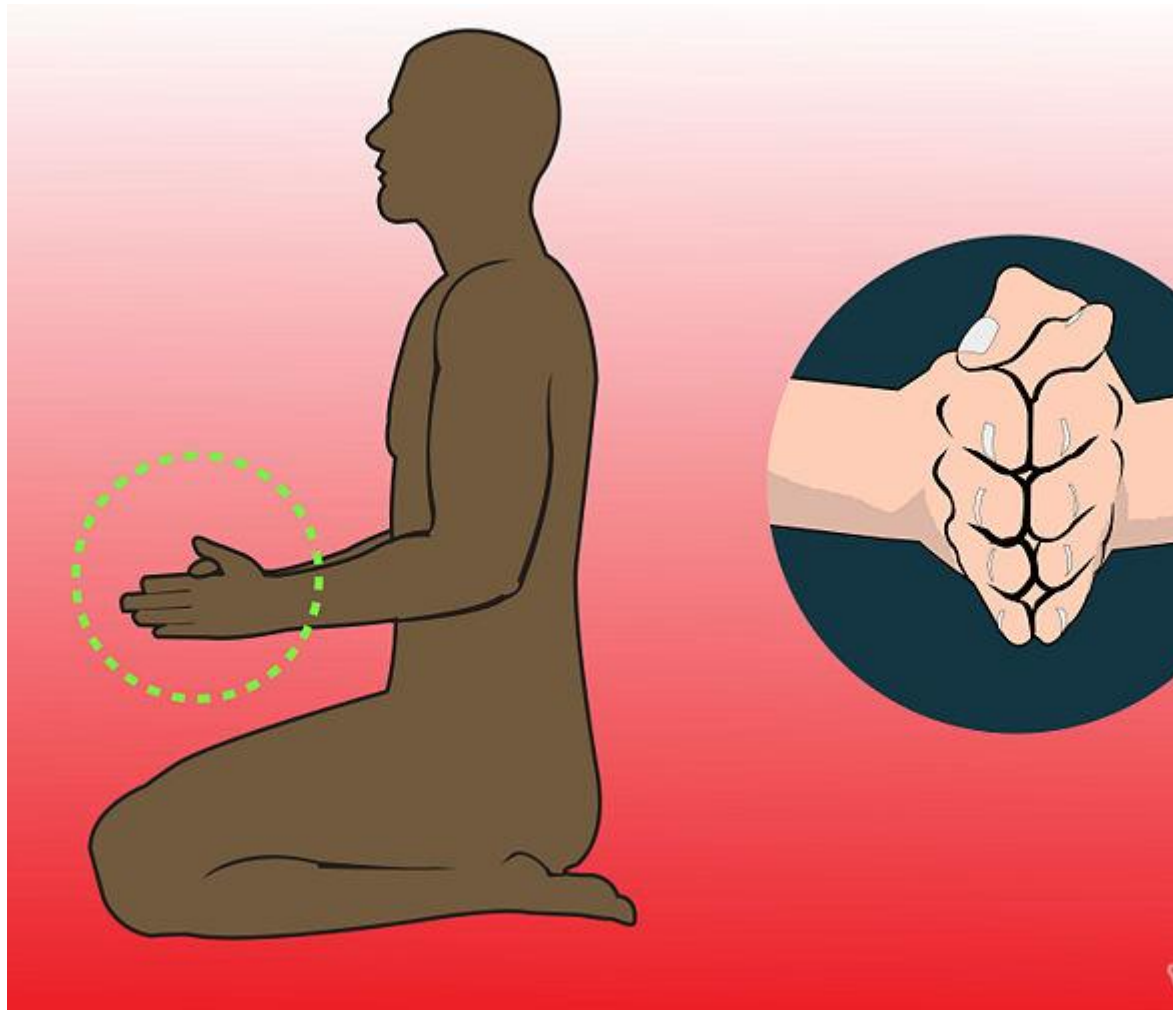
4

Abrir el Chakra del plexo solar u ombligo (amarillo). Este chakra engloba la confianza, especialmente al ser parte de un grupo. Cuando lo abras, te sentirás en control y con una sensación de gran amor propio. Si el chakra tiene poca actividad, podrá ocasionar que seas pasivo e indeciso; incluso podría ser que frecuentemente te sientas aprehensivo y eso no te beneficia. En cambio, si el chakra tiene demasiada actividad, tendrás la tendencia a ser arrogante y agresivo.

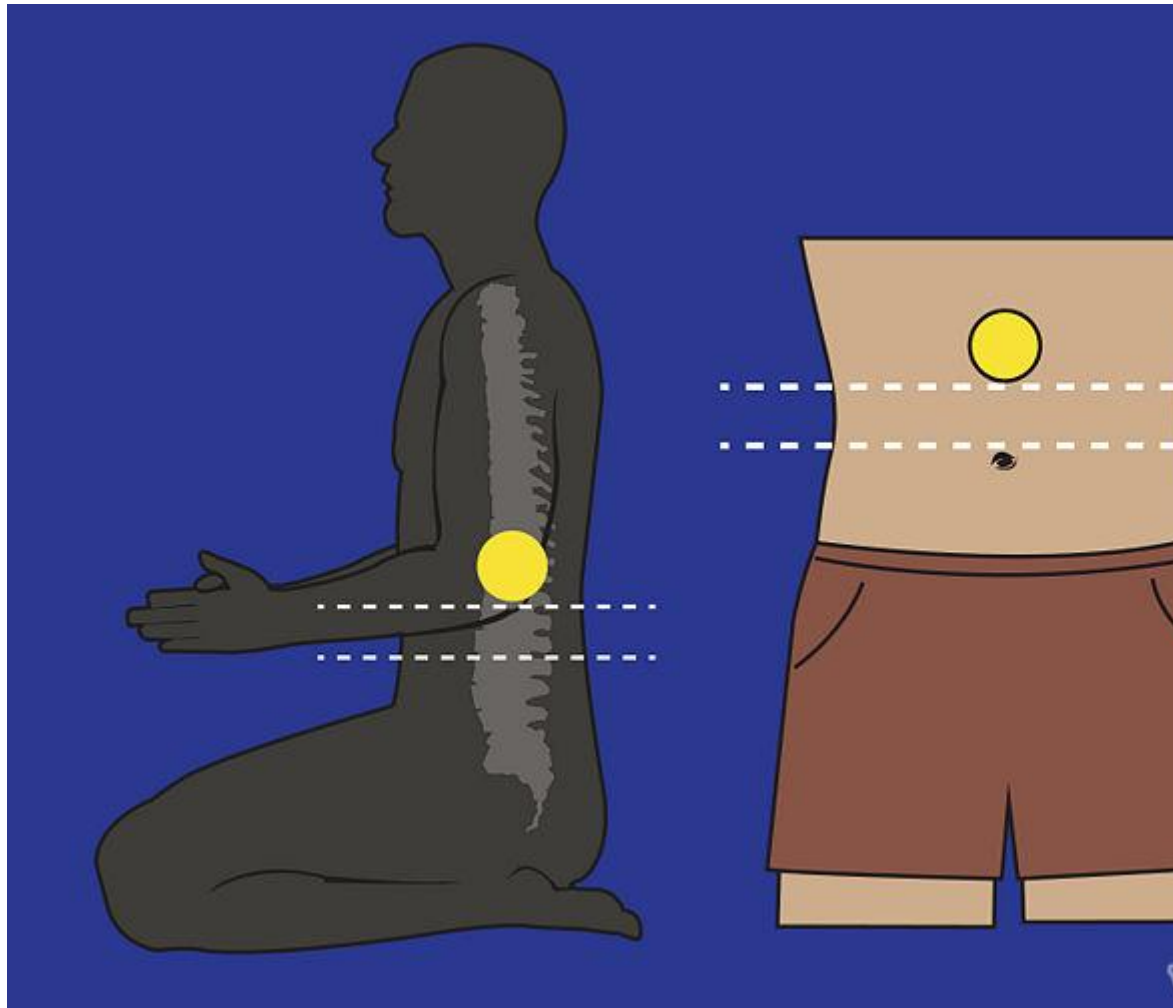
- Arrodíllate y siéntate sobre tus talones con la espalda recta pero relajada.



- Pon las manos juntas, frente a tu estómago, ligeramente debajo de tu plexo solar. Palma con palma y con los dedos apuntando hacia adelante, cruza los pulgares (es importante) y mantén rectos los demás dedos.



- Concéntrate en el chakra del plexo solar, en lo que representa y en su ubicación, que es en la columna vertebral, ligeramente arriba del ombligo.



- En silencio, pero claramente, canta "RAM".
- Mientras tanto, relájate, y piensa en el chakra, su significado y cómo afecta o debería afectar tu vida.
- Continúa haciendo este ejercicio hasta que estés completamente relajado. Deberás tener la sensación de "limpieza"(para cada chakra).



5.

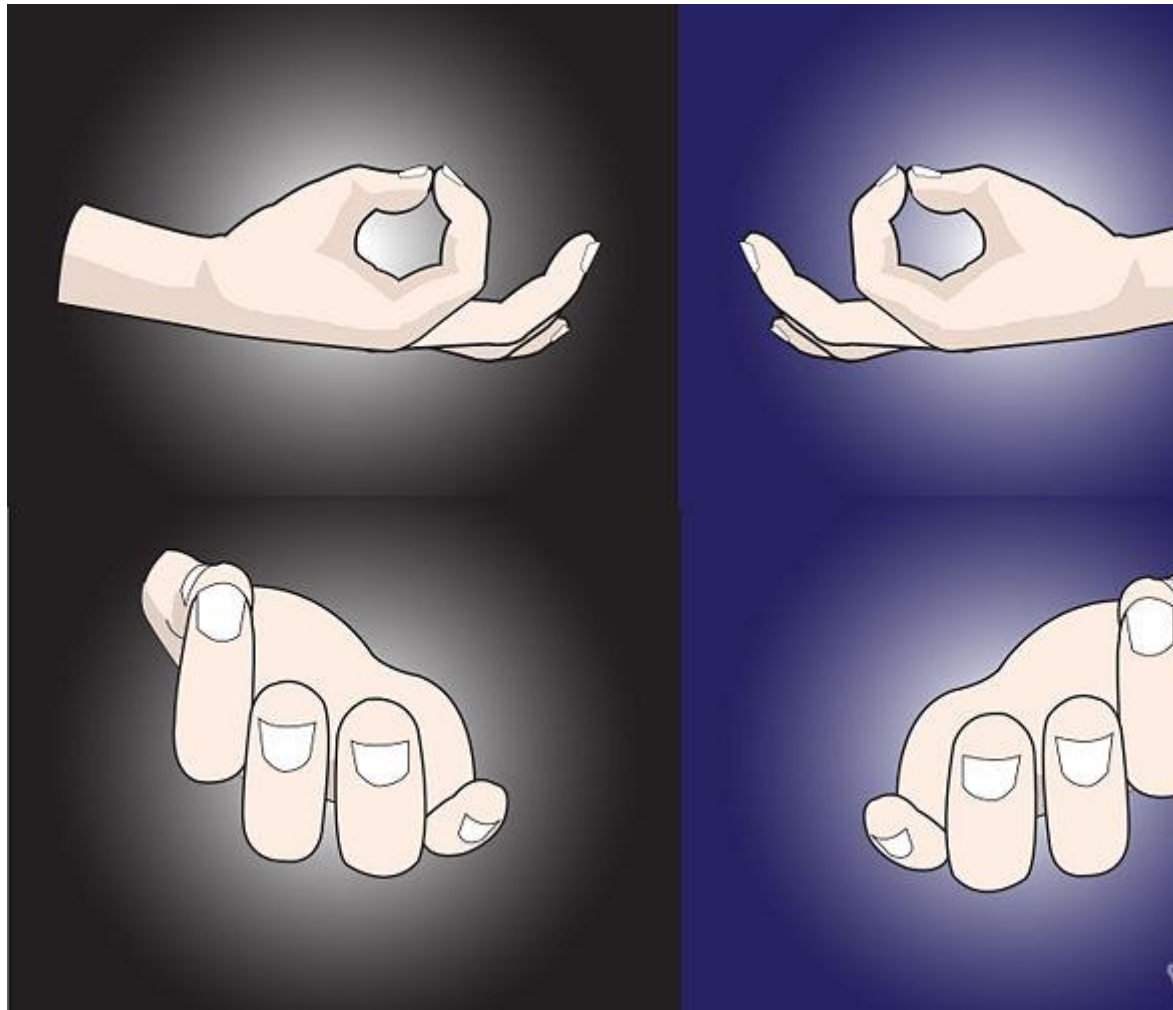
5

Abrir el Chakra del corazón (verde). Este chakra tiene que ver con el amor, el cuidado y el cariño. Cuando está abierto, serás más compasivo y amable, siempre desarrollando y fortaleciendo las relaciones amistosas. Si el chakra tiene poca actividad, tendrás la tendencia a ser frío y poco amigable; en cambio, si tiene demasiada actividad, serás amoroso a un nivel tal que las otras personas podrían sentirse abrumadas, y como resultado podrías parecer egoísta.

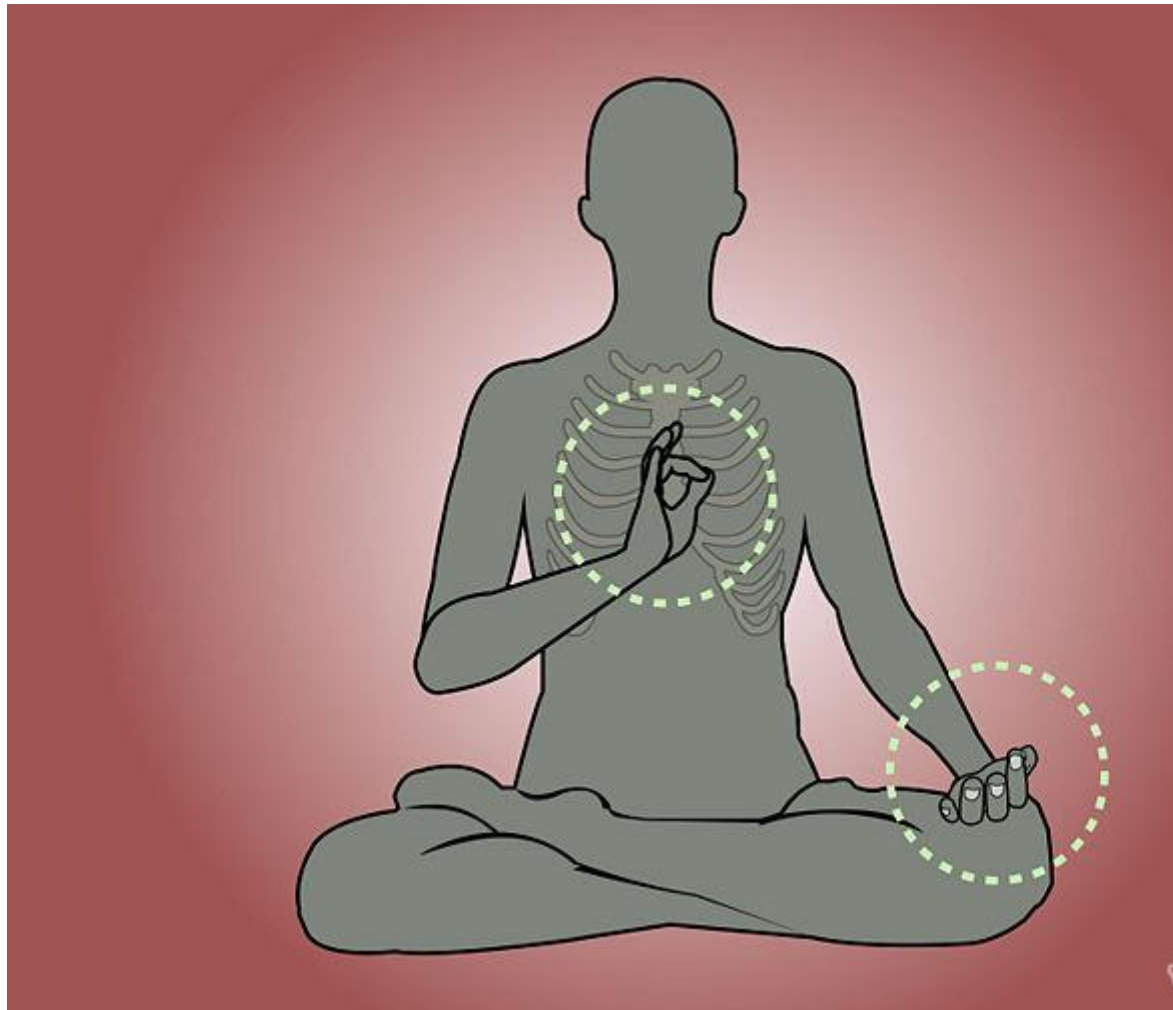
- Siéntate con las piernas cruzadas.



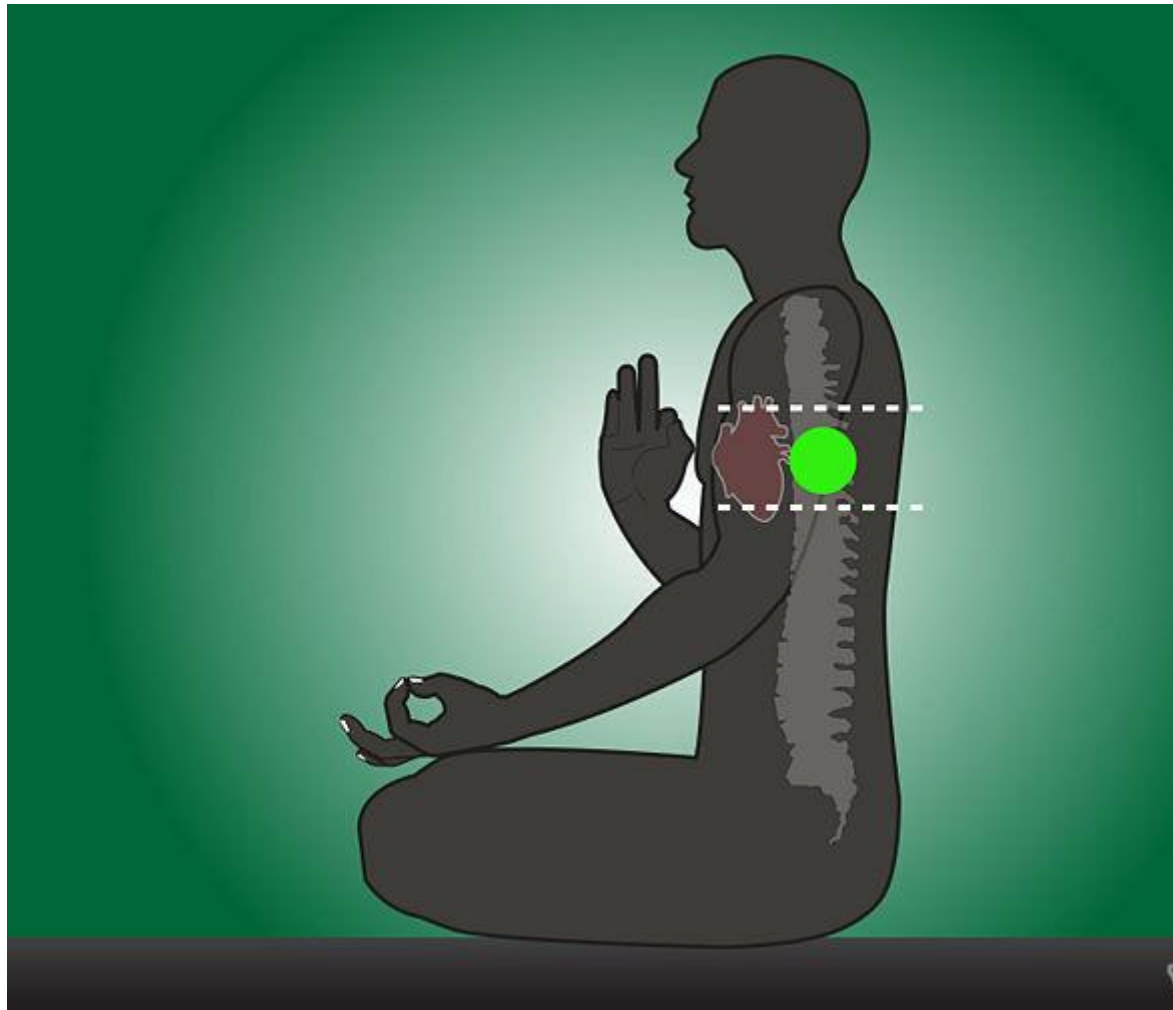
- Permite que las puntas de tu dedo índice y el pulgar se toquen en ambas manos.



- Coloca la mano izquierda sobre la rodilla izquierda y la mano derecha en frente de la parte inferior de tu esternón.



- Concéntrate en el chakra del corazón, en lo que representa, y en su ubicación que es en la columna vertebral, a la altura del corazón.



- En silencio, pero claramente, canta "YAM".
- Mientras tanto, relájate, y piensa en el chakra, su significado y cómo afecta o debería afectar tu vida.
- Continúa haciendo este ejercicio hasta que estés completamente relajado y la sensación de "limpieza" regrese y/o se intensifique dentro de tu cuerpo.

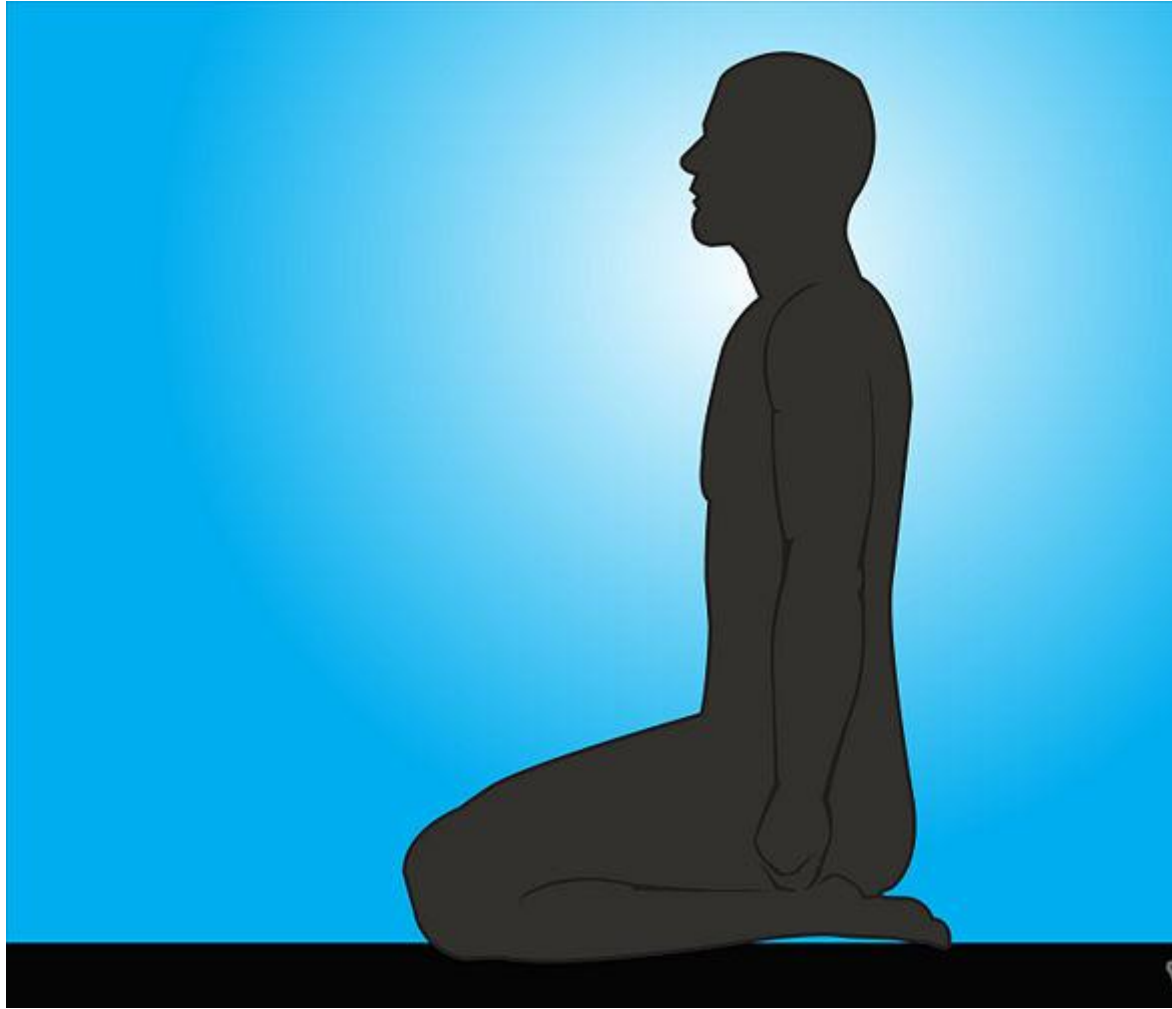


6.

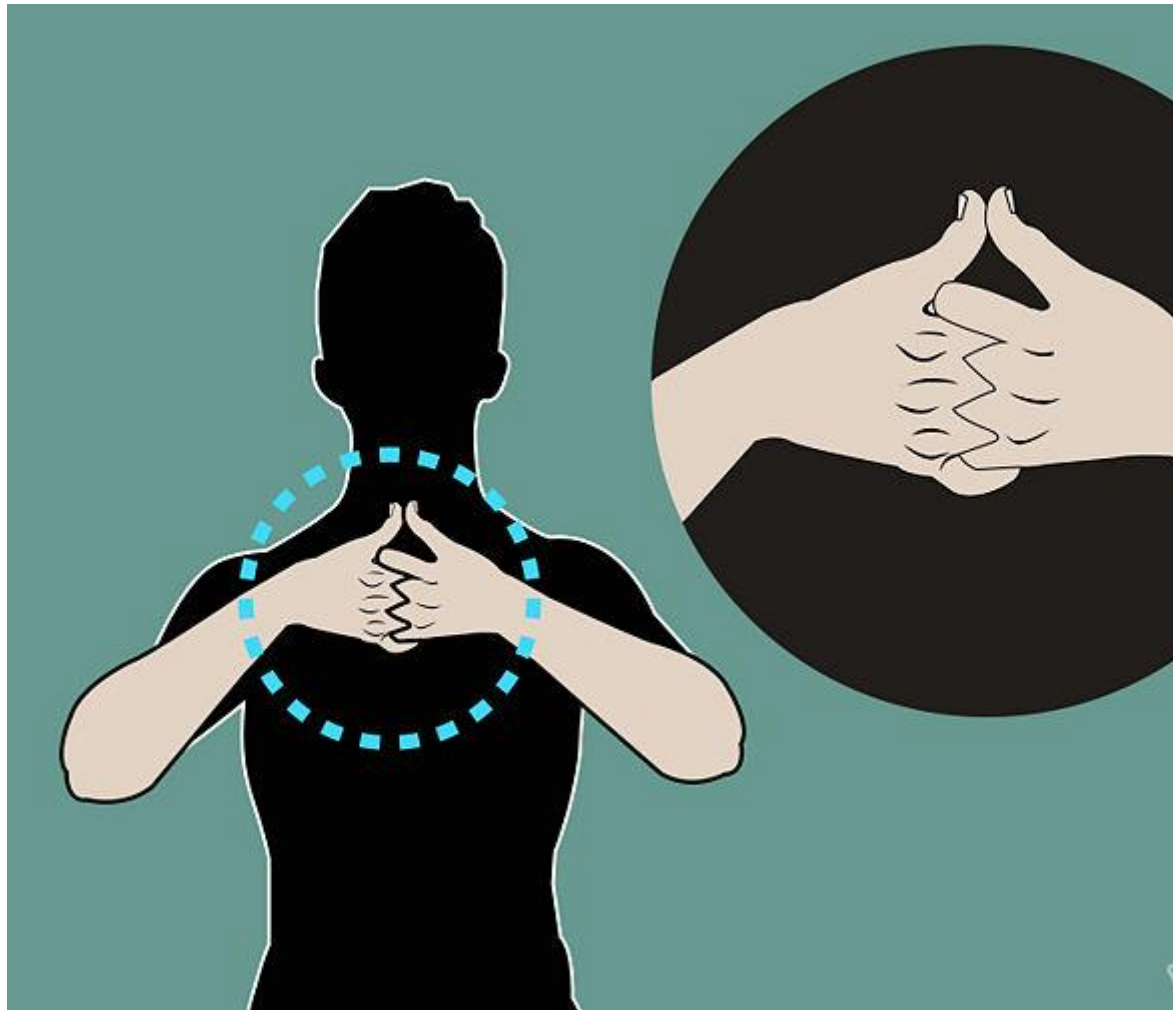
6

Abrir el chakra de la garganta (azul celeste). Este chakra influye en la auto-expresión y la comunicación. Cuando el chakra está abierto, expresarte es fácil, y el arte parece ser el mejor medio para hacerlo. Si el chakra tiene poca actividad, tendrás la tendencia a permanecer callado, por lo que es probable que te consideren tímido, si mientes frecuentemente, este chakra se puede bloquear; por el contrario, si el chakra tiene demasiada actividad, tendrás la tendencia a hablar mucho, lo que resulta molesto para mucha gente, también podrías ser malo escuchando a los demás.

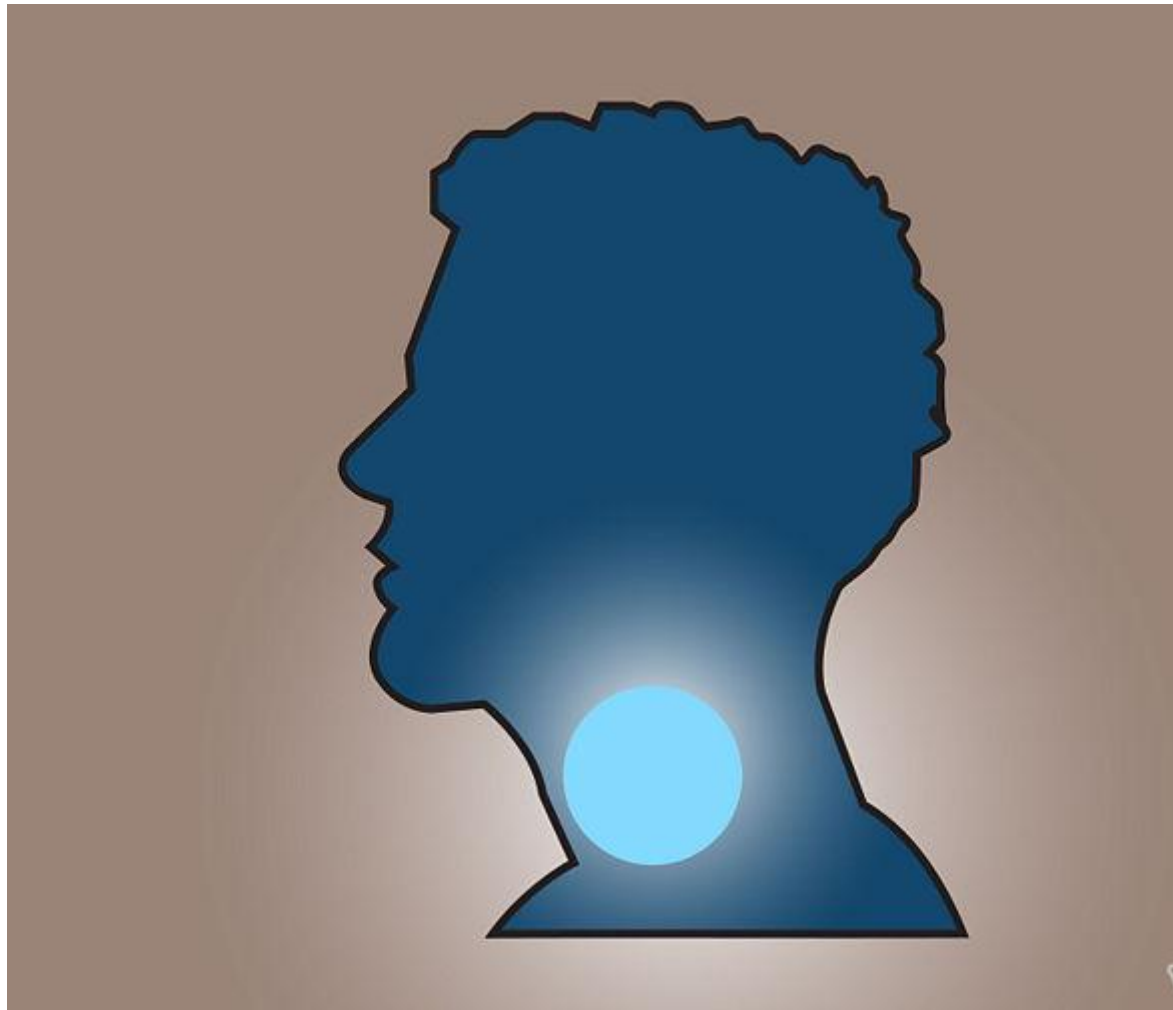
- Nuevamente, arrodíllate y siéntate sobre tus talones con la espalda recta pero relajada.



- Cruza tus dedos en la parte interna de tus manos, sin los pulgares. Permite que las puntas de tus pulgares se toquen y elévalos un poco.



- Concéntrate en el Chakra de la garganta, en lo que representa y en su ubicación, que es en la base de la garganta.



- En silencio, pero claramente, canta "HAM".
- Mientras tanto, continúa relajándote, y piensa en el chakra, su significado y cómo afecta o debería afectar tu vida.
- Continúa haciendo este ejercicio por aproximadamente cinco minutos, y la sensación de "limpieza" se intensificará nuevamente.

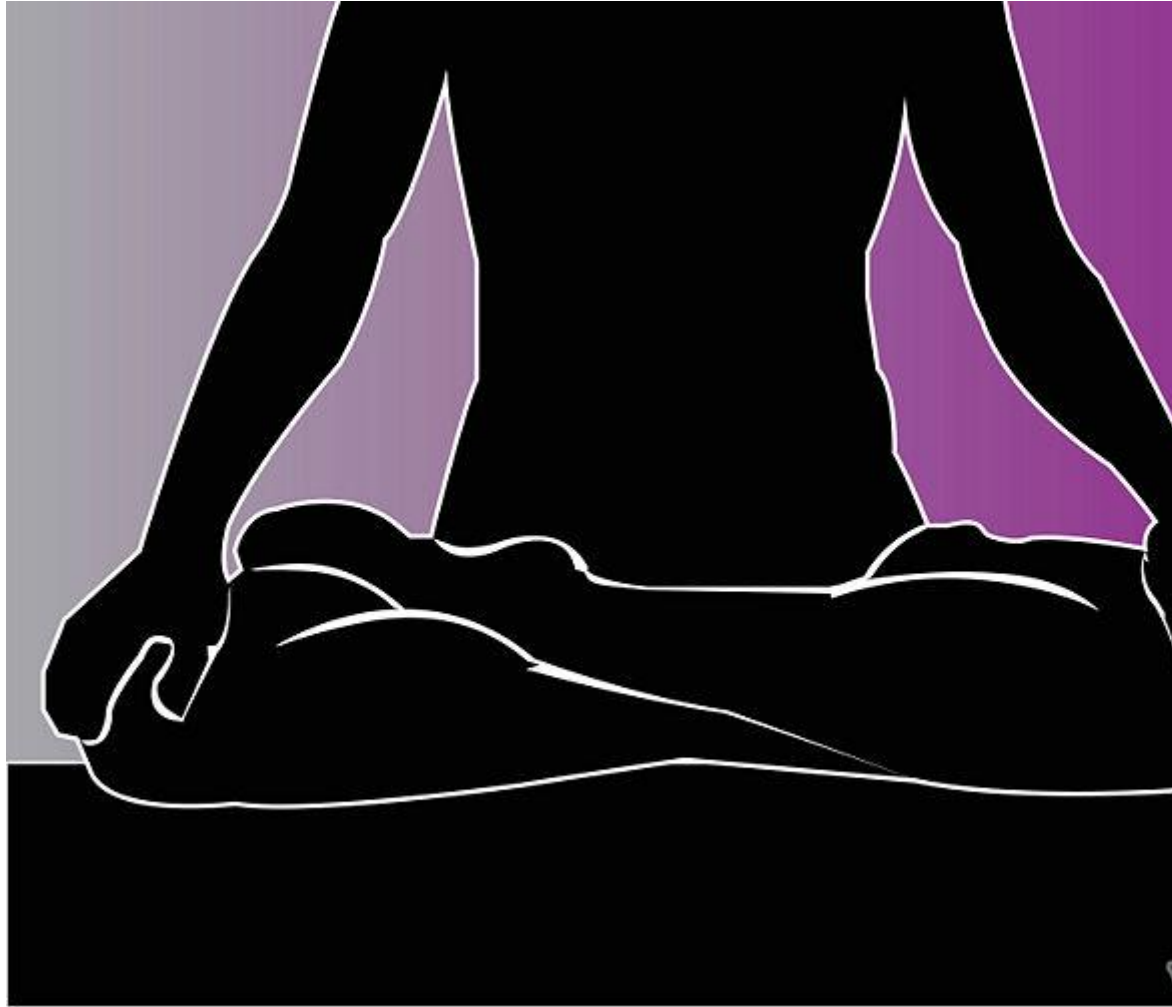


7.

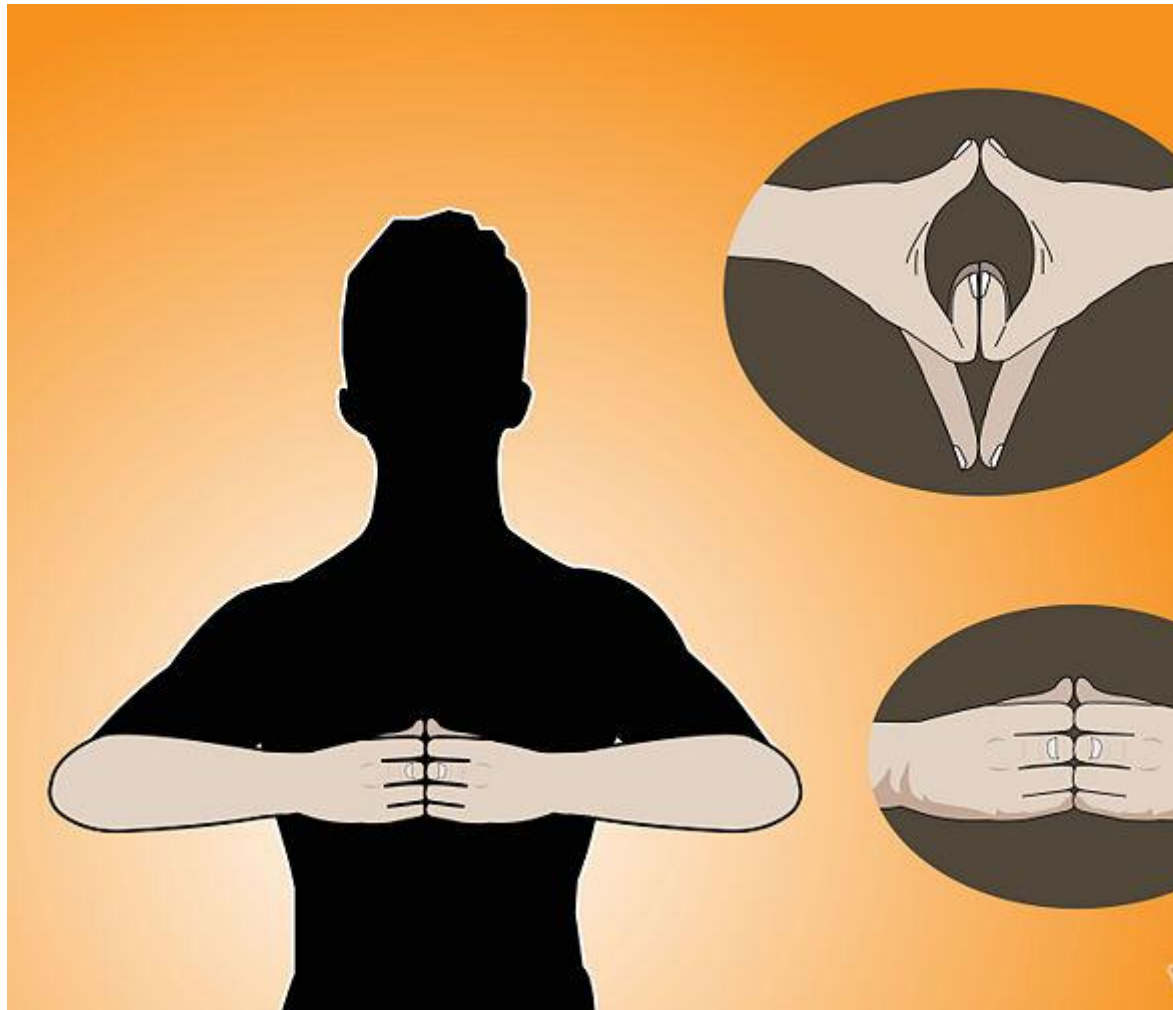
7

Abrir el Chakra del tercer ojo (azul). Como su nombre lo indica, este chakra tiene que ver con la percepción. Cuando este chakra se abre, hay mayor tendencia a la clarividencia y a soñar. Si este chakra tiene poca actividad, tendrás la tendencia a esperar que las personas piensen en ti, dependerás demasiado de las creencias y frecuentemente te sentirás confundido; en cambio, si tiene demasiada actividad, tendrás una inclinación a vivir en un mundo de imaginación constante. En casos extremos, se puede sufrir de constantes sueños mientras se está despierto o hasta alucinaciones.

- Siéntate con las piernas cruzadas.



- Coloca tus manos frente a la parte baja de tu pecho. Los dedos meñiques deben estar derechos, tocándose en las puntas y apuntando hacia adelante. Los otros dedos deben estar doblados y tocándose en las dos falanges superiores, los pulgares estarán apuntando hacia ti y tocándose en las puntas.

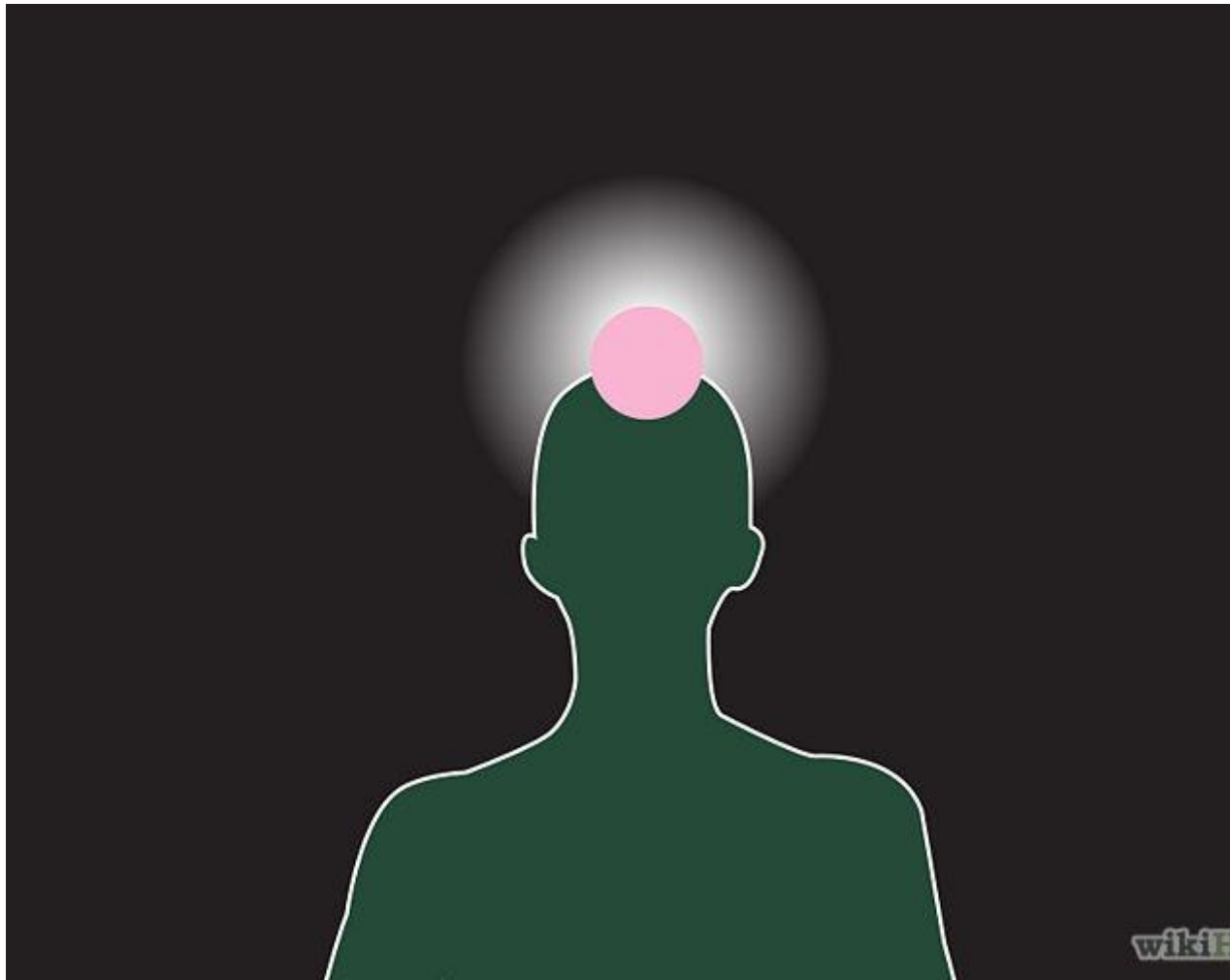


- Concéntrate en el chakra del tercer ojo, en lo que representa y en su ubicación, ligeramente arriba del entrecejo.



- En silencio, pero claramente, canta “OM”.
- En este punto, la relajación del cuerpo llegará de manera casi natural, y debes continuar pensando en el chakra, en su significado y en cómo afecta o debería afectar tu vida.
- Continúa haciendo este ejercicio hasta que la sensación de “limpieza” regrese o se intensifique.

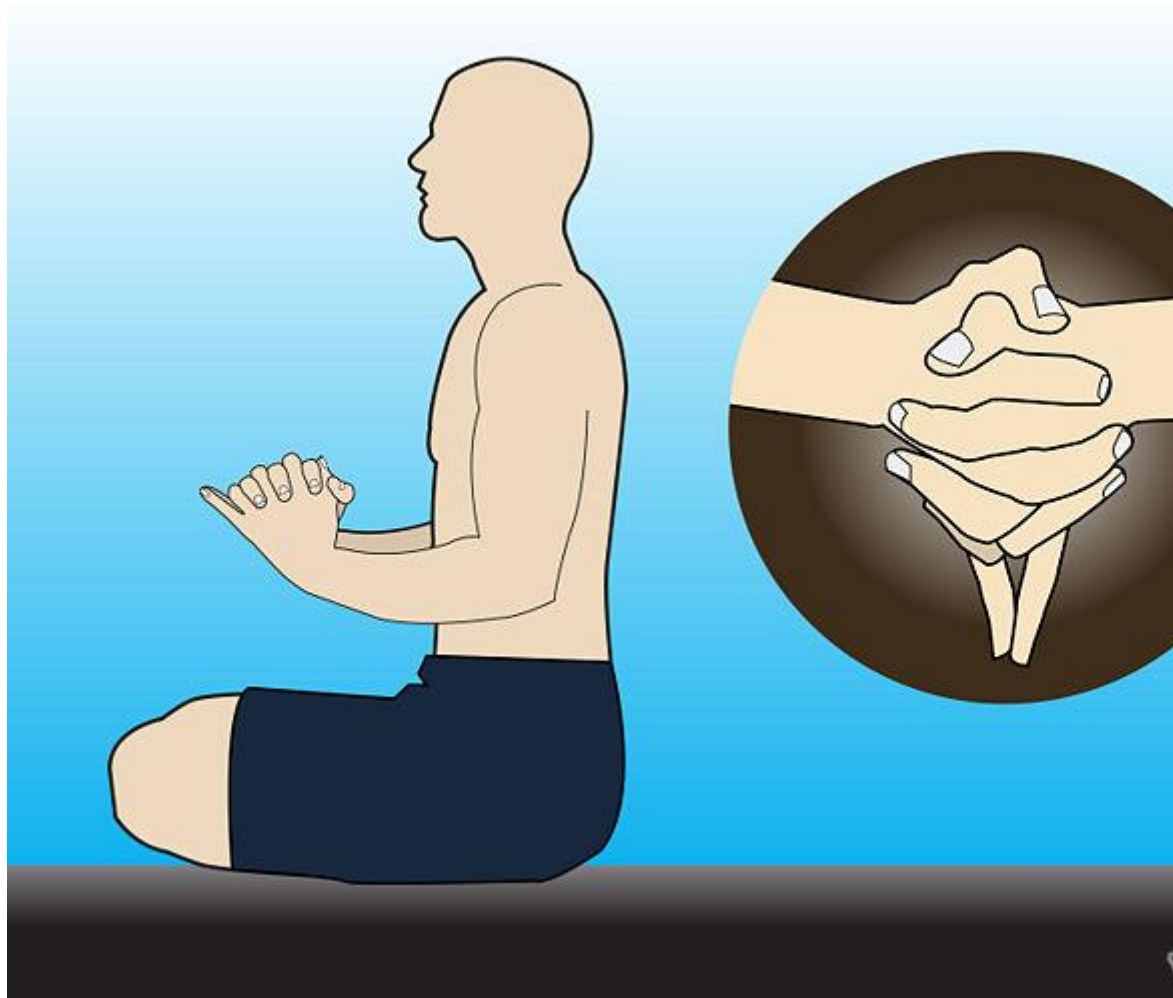
8.



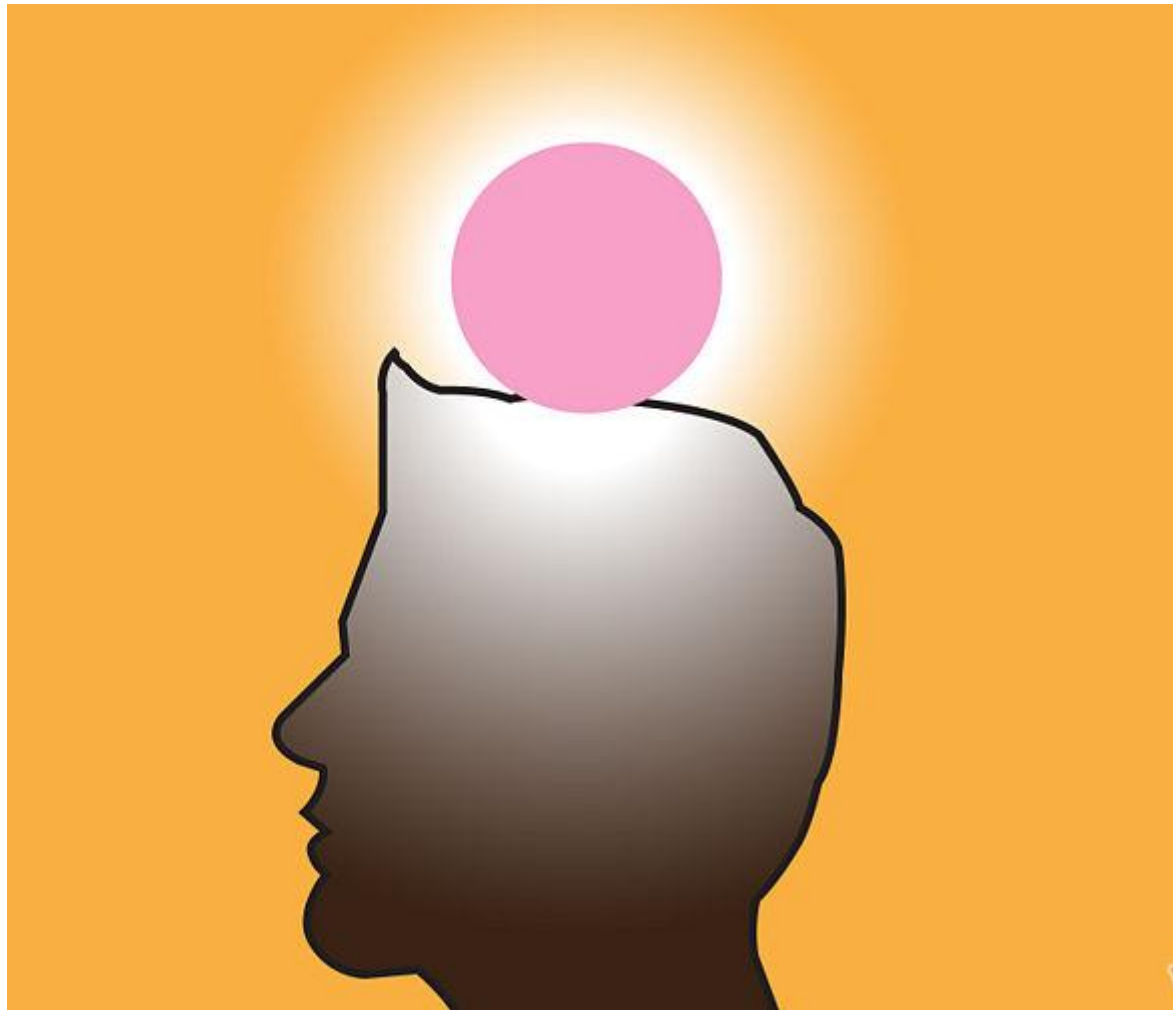
8

Abrir el Chakra de la Corona (rosa). Este es el séptimo chakra y el más espiritual de todos. Engloba la sabiduría del ser y el ser uno con el universo. Cuando este chakra está abierto, desaparece la tendencia a emitir prejuicios, y te vuelves más consciente del mundo y de tu conexión con él. Si este chakra tiene poca actividad, tu tendencia a ser espiritual se ve disminuida y puedes tener una inclinación hacia ser rígido en tus pensamientos; en cambio si tiene demasiada actividad, tendrás una tendencia a intelectualizar las cosas todo el tiempo, la espiritualidad parecerá estar primero en tu mente, y si existiera una sobreactividad extrema, se podría llegar al punto de ignorar las necesidades físicas del cuerpo (comida, agua y refugio).

- Siéntate con las piernas cruzadas.
- Junta tus manos y colócalas frente a tu estómago apuntando hacia adelante, los dedos meñiques estirados y tocándose las puntas, los demás dedos cruzados sobre los de la otra mano y los pulgares también cruzados, el izquierdo debajo del derecho.



- Concéntrate en el chakra de la corona, en lo que representa y su ubicación en la parte superior de tu cabeza.



- En silencio, pero claramente, canta el sonido “NY” (¡sí, este canto es difícil!).
- En estos momentos, todo tu cuerpo deberá estar totalmente relajado, y tu mente debería estar en paz total. Sin embargo no dejes de concentrarte en el chakra de la corona.
- Esta meditación en la más larga y debería durar al menos diez minutos.
- ADVERTENCIA: No hagas la meditación del chakra de la corona si tu chakra raíz no está fortalecido o abierto. Antes de trabajar con este chakra necesitas una “base” fuerte, que el ejercicio del chakra raíz te dará.

<http://es.wikihow.com/abrir-tus-chakras-espirituales>

Chakras en desequilibrio

Publicado en [29 octubre, 2010](#) de [coachandlive](#)



Cuando los chakras estan desequilibrados muestran los siguientes síntomas de desequilibrio:

1. Chakra Raíz. Muladhara: Egocentrismo, depresión, inestabilidad, no poder ahorrar dinero, timidez, despiste, sensación de escaparse algo, no poder disfrutar.
2. Chakra Sacro. Swadisthana: Ansiedad, miedo, frigidez, impotencia sexual, inestabilidad, rechazo al placer, falta de sensibilidad, hablar en exceso y sin sentido.
3. Chakra Plexo solar. Manipura: Duda, timidez, baja energía, fatiga, problemas digestivos, sumisión, obesidad.
4. Chakra Corazón. Anahata: Inestabilidad, cierre de las emociones, soledad, tristeza, melancolía, pasividad, baja aceptación de uno mismo, respiración superficial.
5. Chakra Garganta. Vishuddha: Estancamiento, obsesión, represión de lo que se quiere decir, creatividad bloqueada, irritación de garganta, afonía, tortícolis, agarrotamiento de los hombros.
6. Chakra Frontal. Ajna: Insensibilidad, incapacidad para crear, dificultad para utilizar la intuición, incredulidad ante revelaciones o sueños, deficiencia para visualizar y proyectar, estancamiento intelectual, aislamiento.
7. Chakra Corona. Sahasrara: Depresión, locura, psicosis, confusión, lentitud de la mente, preocupación, rigidez con las creencias personales, poca apertura de la mente a lo nuevo.

Chakras y su equilibrio

Publicado en [29 octubre, 2010](#) de [coachandlive](#)



Cuando los chakras estan equilibrados muestran los siguientes síntomas de equilibrio psicológico:

1. Chakra Raíz. Muladhara: Seguridad en uno mismo, dominio del deseo.
2. Chakra Sacro. Swadihsthana: Resistencia, paciencia, confianza, sabiduría del deseo sexual.
3. Chakra Plexo solar. Manipura: Poder personal, determinación, acciones justas.
4. Chakra Corazón. Anahata: Compasión, aceptación de la realidad, apertura de emociones.
5. Chakra Garganta. Vishuddha: Desarrollo artístico creativo, elevación espiritual.
6. Chakra Frontal. Ajna: Desarrollo psíquico, intelecto lúcido, percepción extrasensorial.
7. Chakra Corona. Sahasrara: Conciencia cósmica, inspiración, iluminación, ver sobre un nivel más alto de lo común.

<http://reikiandlive.wordpress.com/2010/10/29/chakras-y-su-equilibrio/>

Chakras y deseos

Publicado en [29 octubre, 2010](#) de [coachandlive](#)



Cuando la energía se concentra en un chakra determinado, la persona se caracteriza por una conducta con tendencia a las cualidades que dicho chakra posee.

Los chakras generan siete deseos básicos, además de poseer cualidades positivas y negativas de la personalidad.

Todo depende de su buen funcionamiento, o no, en función de sus bloqueos energéticos, pensamientos negativos, bajas emociones o malas posturas físicas.

La energía Kundalini circula desde el chakra raíz hasta el chakra corona, desde el reino animal: sobrevivir, tener relaciones sexuales o comer; pasando por el reino humano: el hombre ama y es amado y puede expresarse artísticamente; para llegar al reino divino: el uso de la intuición, el intelecto y la imaginación, así como del conocimiento y del ámbito espiritual.

De ello podemos deducir que somos animales convertidos en seres humanos por medio del amor y con el potencial de tomar conciencia de nuestra esencia divina.

Los siete deseos son:

1. Chakra Raíz. Muladhara: Deseo de supervivencia.
2. Chakra Sacro. Swadisthana: Deseo sexual.
3. Chakra Plexo solar. Manipura: Deseo de alimentarse.
4. Chakra Corazón. Anahata: Deseo de amar.
5. Chakra Garganta. Vishuddha: Deseo de crear y expresarse.
6. Chakra Frontal. Ajna: Deseo de conocimiento.
7. Chakra Corona. Sahasrara: Deseo espiritual.

El deseo espiritual de toda persona consiste en llevar la energía de los chakras bajos a lo alto de la cabeza. Cuando éstos no están armonizados, aparecen problemas en los diferentes cuerpos, desciende el nivel de energía y se producen dolores y enfermedades en el cuerpo físico.

<http://reikiandlive.wordpress.com/2010/10/29/chakras-y-deseos/>

Sistemas de Reiki



Se han desarrollado nuevos sistemas de Reiki en Occidente, aunque todos ellos están basados en el sistema original Usui.

Reiki Usui Tibetano: Es una combinación del tradicional Reiki Usui, el Raku Kei Reiki y los propios métodos de su fundador William Lee Rand. El sistema de

sintonización es diferente del tradicional Reiki Usui, aunque también se enseña éste último sistema a los maestros.

Reiki Karuna: Creado por William Lee Rand en EEUU en 1993. Está basado en nueve símbolos de curación, que son canalizados. Utiliza un símbolo Usui, dos símbolos tibetanos y nueve nuevos símbolos.

Reiki Jin-Kei Do: En japonés, Jin significa compasión, Kei sabiduría, y Do camino. Este sistema se basa en lo espiritual, el sistema es un camino para la iluminación, y también para la sanación. Los métodos de enseñanza incluyen prácticas y meditaciones budistas.

Usui Shiki Ryoho Reiki: Este es el sistema tradicional Reiki Usui de curación. A partir del linaje de Usui y otros maestros establecieron el “Maestrazgo Reiki”, que resume aspectos importantes de la enseñanza, tales como la práctica curativa, el crecimiento personal, la disciplina espiritual y los nueve elementos del sistema Reiki Usui que son: tradición oral, disciplina espiritual, historia, principios, estructura de clases, dinero, iniciación, símbolos y tratamiento. Se enseña en tres niveles, proporcionando cuatro símbolos.

Seichem Reiki: Fundado por Patrick Ziegler, alumno de la doctora Barbara Webber Ray. Se enseña mediante cinco niveles principales y utiliza una combinación del Reiki Usui y otras formas de Egipto, con símbolos adicionales.

Existen más métodos que iré describiendo...

<http://reikiandlive.wordpress.com/sistemas-de-reiki/>

Beneficios

Beneficios del Reiki

Además de revitalizar el cuerpo físico, el efecto más importante del Reiki está en los niveles mental y espiritual, ya que nuestras fuerzas mentales son muy poderosas.

El Reiki permite el crecimiento espiritual, y los iniciados en Reiki consiguen más claridad sobre ellos mismos y sobre sus vidas.

Sienten como su conciencia se expande, y les puede llevar a revelaciones personales, proporcionando cambios de vida positivos. Se sienten fuertes y con valor, y están cargados de energía para tomar las decisiones correctas y lograr lo que es mejor para ellos y para los demás.

El Reiki:

- Desarrolla la conciencia.
- Libera las emociones.
- Aumenta la creatividad.
- Produce sanación en todo ser vivo.

- Funciona con animales y plantas.
- Proporciona confianza y ayuda en las situaciones difíciles.
- Restablece el equilibrio espiritual y el bienestar mental.
- Su acción incide directamente sobre las energías bloqueadas.
- Promueve un estado de relajación total.
- Libera los sentimientos reprimidos.
- Controla el estrés.
- Influye muy positivamente sobre el desarrollo espiritual.
- Ayuda en la toma de decisiones y cambios.
- Actúa sobre las causas de la enfermedad y trata los síntomas.
- Alivia el dolor.
- Refuerza el sistema inmunológico.
- Revitaliza el cuerpo físico.
- Limpia el cuerpo de toxinas.
- Es un método de sanación agradable.
- No puede dañar, ya que es inofensivo.
- Es una energía neutra. Se adapta a la necesidad del receptor.
- Puede combinarse con cualquier método de meditación existente.
- Apoya cualquier terapia: reflexología, acupuntura, masaje, terapia de flores, psicoterapias, etc.

Precauciones

- Pregunta a tu cliente si ha comprobado con un médico que es bueno para él recibir un tratamiento de Reiki.
- No hagas ninguna promesa de curación con Reiki.
- No recomiendes al cliente que deje completamente de ver a su doctor convencional y utilice solo Reiki.
- Sugiere, al cliente, otra atención médica o disciplina curativa que creas que puede ser útil y apropiada para el cliente.
- No trates de diagnosticar lo que crees que está médicamente mal; deja esto para un médico cualificado.
- No uses el Reiki durante una intervención quirúrgica, podría acortar el tiempo de la anestesia. Sin embargo, es muy adecuado usar el Reiki antes y después de la operación.
- Tampoco se debe utilizar el Reiki en caso de fracturas óseas o separación de extremidades, directamente sobre la herida o rotura, hasta que un médico haya colocado el hueso en su sitio o cosido la extremidad separada, ya que el Reiki puede empezar a sellar las venas y nervios, tan rápidamente, que luego resulte difícil unirlos. Puede darse Reiki en otras zonas del cuerpo para combatir la conmoción, pero no directamente sobre el punto de rotura.

<http://reikiandlive.wordpress.com/precauciones/>